

2. Dinslakener Sparkassen City-Lauf

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Platz	Pl.AK	AK	Name	Verein	Zeit
1	1	Männer	Ocklenburg, Marc Andre	Ayyo Team Essen	32:11
2	2	Männer	Kruck, Karsten	LC Bunert Duisburg	33:15
3	1	M45	Stephan, Bernd	LC Bunert Duisburg	33:55
4	1	M40	Aymanns, Theo	VfB Alemannia Pfalzsdorf	34:02
5	3	Männer	Müller, Christoph	Ayyo Team Essen	34:32
6	1	M35	Scheithauer, Uwe	ESV 1931 Neuss e.V.	35:06
7	4	Männer	Temmler, Björn	Moerser TV	35:19
8	2	M40	Komowski, Zbigniew	LG Mülheim	35:47
9	2	M45	van Dongen, Werner	TSV Weeze	36:02
10	3	M40	Thaler, Stefan	(Essen)	36:06
11	4	M40	Dembeck, Joachim		36:13
12	5	Männer	Völling, Daniel	ASV Duisburg	36:21
13	5	M40	Radtke, Mathias	DJK Vierlinden 28 e.V.	36:22
14	1	M30	Piechocki, Michael	ASV Duisburg	36:34
15	6	M40	Vielhaber, Burkard	TUSEM Essen	36:45
16	1	Frauen	Vielhaber, Felicitas	TUSEM Essen	36:47
17	6	Männer	Laudy, Frank	Ayyo Team Essen	36:49
18	7	M40	Bergmann, Björn	Nordtriathleten	36:53
19	2	M30	Scheeren, Maik	Triminators TV Voerde	36:57
20	7	Männer	Stegemann, Stefan	Hamminkeiner SV	37:19
21	8	M40	Kreimer, André	(Bocholt)	37:32
22	9	M40	Ziemann, Markus	ASV Duisburg	37:34
23	3	M30	Römerscheidt, Renè	ASV Duisburg	38:14
24	10	M40	Miesemer, Thomas	Bluesrunners	38:21
25	3	M45	Holubek, Bela	ASV Duisburg	38:27
26	2	Frauen	Hagdorn, Jeannine	TV Refrath	38:31
27	11	M40	Faßbender, Michael	Triminators TV Voerde	38:34
28	1	W35	Ressing, Mareike	LG Wedel Pinneberg	38:41
29	4	M45	Behnsch, Michael	GZ Lang	38:42
30	1	M50	Wagner, Theo	ASV Duisburg	38:42
31	8	Männer	Garbowski, Mark	(Duisburg)	38:45
32	3	Frauen	Müller, Lisa	ASV Duisburg	38:46
33	12	M40	Nowakowski, Marc		38:48
34	13	M40	Szalai, Michael	ASV Duisburg	38:51
35	1	M55	Heyden, Wolfgang	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	39:18
36	14	M40	Terfurth, Andre	RC Tornado Rees	39:34
37	2	M55	Kübler, Wolfgang	Adler Langlauf Bottrop	39:34
38	2	M35	Beeking, Michael	RC Tornado Rees	39:38
39	2	M50	Fritsch, Franz	TV Utfoot-Eick	39:46
40	15	M40	Leidereiter, Ralf	Hamminkeiner SV	39:48
41	3	M35	Becker, Frank		39:55
42	16	M40	Petry, Andreas	(Voerde)	39:57
43	1	W40	Nasfi, Susanne	GZ Lang	39:58
44	5	M45	Sprenger, Detlef	SV Haldern	40:04
45	4	M30	Keller, Daniel	DIN-Team	40:05
46	1	W45	Möllensiep, Sybille	SUS Schalke 96	40:08
47	1	W30	Loeb, Stefanie	ASV Duisburg	40:11
48	17	M40	Feldmann, Ralf	Lauftreff R(h)einknaller	40:12
49	1	M60	Fröde, Volker	TuS Neumühl	40:13
50	3	M55	Nathofer, Karl-Heinz	TV Jahn Hiesfeld	40:19
51	18	M40	Ortberg, Andreas	(Dinslaken)	40:21

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Platz	Pl.AK	AK	Name	Verein	Zeit
52	6	M45	Pfeiffer, Dirk	ASV Duisburg	40:22
53	5	M30	Respondeck, Carsten	(Essen)	40:28
54	7	M45	Bausch, Martin	TUS Lintfort (Handball)	40:30
55	4	M35	Elting, Ralf	Bocholter WSV	40:34
56	3	M50	Unsenos, Helge	Lauffreunde HADI Wesel	40:35
57	4	M50	Demming, Klaus	(Rhede)	40:35
58	6	M30	Klein-Bösing, Carsten	SV Schermbeck	40:36
59	5	M35	Tuncel, Burhan	RWS Lohberg	40:36
60	8	M45	Brandt, Ralf	LC Duisburg	40:39
61	9	M45	Schwerdt, Peter	OSC Dinslaken - Averbuch	40:44
62	19	M40	Sickelmann, Ulrich	(Dinslaken)	40:46
63	7	M30	Werthes, Sascha	ASV Duisburg	40:48
64	6	M35	Schleuter, Stephan	(Dinslaken)	40:48
65	9	Männer	van Weegen, Björn	TSV Weeze	40:50
66	7	M35	Koch, Dirk	GZ Lang	40:53
67	5	M50	Tohermes, Kurt	LG Hünxe	40:54
68	10	M45	Wiedner, Hans-Jürgen	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	40:57
69	11	M45	Mertesacker, Günter	Caritas	40:58
70	12	M45	Bussen, Matthias	Hamminkelner SV	41:02
71	20	M40	Hüsken, Peer	Team Wüster Radladen	41:03
72	10	Männer	Zuchowski, Patrick	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	41:05
73	13	M45	Krebs, Helmut	STV Hünxe	41:07
74	1	M65	Kalweit, Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	41:08
75	6	M50	Thockok, Willi	SV 19 Straelen	41:13
76	2	W40	Born, Michaela	TSV Weeze e.V.	41:20
77	8	M35	Hennesen, Jürgen		41:22
78	9	M35	Wehran, Frank	EON Ruhrgas Sportgemeinschaft	41:29
79	21	M40	Tuncel, Turhan	GZ Lang	41:29
80	14	M45	Harmgarth, Ulrich	(Dinslaken)	41:30
81	15	M45	Krüger, Walter	Nordtriathleten	41:32
82	11	Männer	Anton, Sebastian	Da geht ´er hin!	41:36
83	22	M40	Franke, Ron	Lauffreunde HADI Wesel	41:38
84	4	M55	Hopermann, Udo	Hamminkelner SV	41:50
85	5	M55	Podworni, Reiner	Triminators TV Voerde	41:56
86	2	W35	Jedras, Barbara	TUSEM Essen	41:57
87	23	M40	Röthling, Rolf		41:59
88	8	M30	Ostrowitzki, Frank	(Mülheim)	42:06
89	7	M50	Echtenbruck, Dieter	ASV Duisburg	42:14
90	10	M35	Oppenberg, Bernhard	(Dinslaken)	42:15
91	24	M40	van Dongen, Peter	TSV Weeze	42:17
92	2	W30	Kanditt, Katja	Mönchengladbacher LG	42:21
93	25	M40	Stümpel, Michael	(Düsseldorf)	42:23
94	8	M50	Verfürth, Peter G.	TuS Neumühl	42:23
95	16	M45	Hülser, Thomas	TV 1900 Wanheim	42:24
96	26	M40	Fiedler, Michael	(Voerde)	42:26
97	17	M45	Franzen, Michael	(Voerde)	42:26
98	4	Frauen	Koopmann, Nina	Triminators TV Voerde	42:32
99	9	M30	Prager, Kai	(Dinslaken)	42:48
100	6	M55	Butschko, Werner	ASV Duisburg	42:49
101	18	M45	Napierala, Reiner		42:52
102	19	M45	Schwidder, Udo	ASV Duisburg	43:05
103	3	W30	Kons, Nicole	ASV Duisburg	43:06

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Platz	Pl.AK	AK	Name	Verein	Zeit
104	9	M50	Polat, Ali	(Dinslaken)	43:09
105	1	W55	Koopmann, Heidrun	Lauffreunde HADI Wesel	43:10
106	10	M30	Strubel, Thomas	Kanu-Club-Friedrichsfeld	43:11
107	20	M45	Wermes, Henry		43:16
108	11	M30	Kanza Mbakop, Junior	(Dinslaken)	43:17
109	27	M40	Koschlitzki, Norbert	Eintracht Duisburg 1848 eV	43:18
110	28	M40	Kruse, Thorsten	LC Duisburg	43:20
111	7	M55	Reisgies, Uwe	(Dinslaken)	43:22
112	10	M50	Bauhaus, Reinhard	Hamminkelner SV	43:23
113	21	M45	Buil, Michael	Team Bullio	43:24
114	29	M40	Hüls, Markus	(Dinslaken)	43:25
115	30	M40	Schilling, Andre		43:27
116	31	M40	Nießing, Jörg	LG Burlo	43:28
117	11	M35	Lewerenz, Karsten	DIN-Team	43:39
118	12	Männer	Klaus, Patrick	Da geht ´er hin!	43:40
119	13	Männer	Blatt, Michael	NRZ Dinslaken	43:43
120	22	M45	Lönz, Peter	SuS Bertlich	43:43
121	8	M55	Diederichs, Helmut		43:43
122	12	M35	Thamm, Dietmar	(Oberhausen)	43:46
123	13	M35	Förster, Dirk	(Dinslaken)	43:47
124	2	M65	Marcour, Wilfried	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	43:47
125	23	M45	Flanz, Paul		43:48
126	1	W50	Voss, Maria	TSV Weeze e.V.	43:50
127	14	M35	Tegründe, Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	43:53
128	32	M40	Guerndt, Horst	GZ Lang	43:57
129	9	M55	Tuchscher, Rainer		43:59
130	15	M35	Cochems, Markus	(Oberhausen)	44:00
131	14	Männer	Langert, Tobias	Polizei Kamp-Lintfort	44:02
132	12	M30	Schäffler, Daniel	KC Promilleprinzen e.V.	44:07
133	33	M40	Janus, Andreas	Hamminkelner SV	44:07
134	13	M30	Artelt, Darius	TV Voerde	44:08
135	3	M65	Kappesser, Harald	Jahn Königshardt	44:08
136	24	M45	Hochstrat, Rainer		44:09
137	25	M45	Richter, Bernd	Kend Verein Kevelaer	44:10
138	11	M50	Gromzig, Werner	hart am limit	44:11
139	34	M40	Metzler, Ralf	TuS 84/10 Essen	44:12
140	15	Männer	Bürger, Marcel	(Dinslaken)	44:13
141	2	W50	Backhaus, Sigrid	LG Hünxe	44:14
142	35	M40	Lünz, Marko	(Dinslaken)	44:15
143	4	M65	Boland, August	Hamminkelner SV	44:15
144	16	M35	Engelhorn, Matthias	Pitstopper Heegerfeld	44:17
145	36	M40	Tückmantel, Michael		44:32
146	26	M45	Schlesier, Michael	(Duisburg)	44:32
147	17	M35	Hofmeister, Marc	(Voerde)	44:41
148	37	M40	Caspers, Frank	Zum Twee Urken	44:41
149	12	M50	Horstmann, Manfred	(Dinslaken)	44:43
150	16	Männer	Kaiser, Daniel	Laufftreff R(h)einknaller	44:44
151	18	M35	Susen, Gunter	Triminators TV Voerde	44:44
152	17	Männer	Evers, Jens	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	44:49
153	27	M45	Lehmann, Reinhard		44:49
154	18	Männer	Kretz, Tobias	ASV Duisburg	44:52
155	38	M40	Göbler, Arwed	(Dinslaken)	44:54

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Platz	Pl.AK	AK	Name	Verein	Zeit
156	39	M40	Hübinger, Peter	TUS Laurette	44:54
157	40	M40	Schülke, Thomas	Triminators TV Voerde	45:01
158	13	M50	Bungert, Frank	(Dinslaken)	45:04
159	14	M50	Kretschmann, Ernest		45:04
160	15	M50	Alt, Udo	BP GE RUNNING TEAM	45:11
161	41	M40	Lockowandt, Gernot	(Bonn)	45:14
162	42	M40	Zollenkopf, Peter	(Dinslaken)	45:15
163	3	W50	Nösekel, Gisela I	(Ratingen)	45:17
164	10	M55	Pütz, Michael	LG Hünxe	45:19
165	14	M30	Beckedahl, Ansgar	BSG Volksbank Dinslaken	45:21
166	28	M45	Kilian, Harald	VHS Wesel	45:22
167	2	M60	Steinle, Günter	Adler Langlauf Bottrop	45:23
168	4	W30	Antonin, Nadine	(Dinslaken)	45:25
169	3	W35	Roeser, Sabine	Lauffreunde Hadi Wesel	45:25
170	29	M45	Pogany, Thomas	(Dinslaken)	45:30
171	43	M40	Sevenitz, Joachim	(Dinslaken)	45:31
172	19	M35	Schimmel, Frank	BSG Gelsenwasser	45:34
173	30	M45	Finmans, Peter	ASV Duisburg	45:34
174	31	M45	Schönig, Jürgen	(Voerde)	45:35
175	19	Männer	Stepper, Martin	(Dinslaken)	45:36
176	20	Männer	Wilkoszynski, Martin	(Voerde)	45:39
177	44	M40	Busemann, Michael	Hamwinkelner SV	45:40
178	45	M40	Becker, Jörg	NXP Semiconductors Running Team	45:41
179	21	Männer	Penzel, Steffen	(Dinslaken)	45:42
180	3	M60	Ingenleuf, Hartmut	Team 50	45:42
181	32	M45	May, Jörg	Running Dinslaken	45:43
182	5	Frauen	Hülsmann, Kirsten	SV Schermbeck	45:45
183	22	Männer	Haesters, Danny	VFL Bergheide	45:46
184	2	W45	Frösler, Brigitte	(Dinslaken)	45:48
185	46	M40	Springborn, Andre	(Dinslaken)	45:48
185	46	M40	Czeslik, Holger	Stadtwerke Duisburg	45:48
187	11	M55	Jägen, Peter	(Bottrop)	45:50
188	20	M35	Lemm, Dirk	Zum Twee Urken	45:51
189	21	M35	Cibulsky, Willi	Adler Langlauf Bottrop	45:51
190	33	M45	van Der Heyden, Ralf	LG Sebastianstr.	45:54
191	23	Männer	Loggen, Benedikt	Laufftreff R(h)einknaller	45:56
192	48	M40	Hetzel, Markus	(Duisburg)	45:56
193	22	M35	Hassel, Klaus	MTV Rheinwacht Dinslaken	45:59
194	3	W45	Mazurek, Ulla	Adler Langlauf Bottrop	46:00
195	49	M40	Kornfeld, Torsten	LG Fries Kamp	46:01
196	50	M40	Blohm, Michael	DIN-Team running	46:03
197	23	M35	Schröer, Mario	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	46:06
198	34	M45	Russ, Matthias	St.Vinzenz-Hospital Dinslaken	46:06
199	24	Männer	Albrecht, Andre		46:07
200	5	W30	Schepers, Cordula	Ruderverein Datteln	46:10
201	24	M35	Schepers, Benedikt		46:10
202	16	M50	Heisler, Bernd	hart am limit	46:13
203	25	M35	Tanas, André	SV-Brünen	46:15
204	17	M50	Theres, Claus	DJK Vierlinden 28 e.V.	46:15
205	51	M40	Herzog, Ralph	(Dinslaken)	46:16
206	25	Männer	Jendrian, Sascha		46:17
207	52	M40	Klappan, Michael	(Moers)	46:21

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Platz	Pl.AK	AK	Name	Verein	Zeit
208	26	M35	Reisgies, Marcel	(Dinslaken)	46:26
209	35	M45	Menner, Hans-Günter	Grüne Dinslaken	46:28
210	4	M60	Stefanski, Rolf	SV Langendreer 04	46:28
211	27	M35	Jany, Peter	(Dinslaken)	46:30
212	26	Männer	Jimenez, Alexandro	Lauftreff R(h)einknaller	46:32
213	5	M65	Sindorf, Heinz	TV-Rommerskirchen	46:32
214	36	M45	Möller, Stefan	Triminators TV Voerde	46:33
215	37	M45	Kerkhof, Frank	Ruderverein Oberhausen	46:33
216	28	M35	Lützler, Joachim	(Voerde)	46:38
217	53	M40	Lorkowski, Peter	Die blauen Bengel	46:38
218	29	M35	Braun, Thomas	(Dinslaken)	46:43
219	15	M30	Sonnberger, Ralf	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	46:44
220	18	M50	Plicht, Wolfgang	OSC Dinslaken - Averburch	46:48
221	27	Männer	Keysers, Heiko	Heiko Keysers	46:53
222	54	M40	Looschelders, Dirk	(Dinslaken)	46:53
223	6	Frauen	Klimaschewski, Sandra	(Dinslaken)	46:55
224	28	Männer	Paes, Thomas	Heiko Keysers	46:55
225	5	M60	Nuese, Siegfried	TuS Neumühl	46:57
226	16	M30	Schwarze, Falk	Moerser TV	47:00
227	7	Frauen	Stockhausen, Esther	LG Hünxe	47:01
228	29	Männer	Schröder, Fabian	www.RacingGarage.de	47:02
229	19	M50	Kampendonk, Franz	SV 19 Straelen	47:04
230	38	M45	Schmidt, Ralf	Schmidt Schweißtechnik	47:06
231	6	M60	Kloss, Dieter	Lauffreunde HADI Wesel	47:10
232	55	M40	Homscheid, André	(Voerde)	47:18
233	39	M45	Schmidt, Bernd	von-null-auf-42	47:19
234	17	M30	Mieseler, Dirk	KemnadeLakeRunners	47:24
235	6	M65	Biegert, Dieter	VfL Bergheide	47:24
236	30	Männer	Storm, Sven	Feuerwehr Voerde	47:25
237	20	M50	Hoffacker, Detlef	BSG Stadtwerke Dinslaken GmbH	47:26
238	30	M35	Blohm, Andreas	DIN-Team running	47:28
239	21	M50	Blonzen, Dietmar	LT Wüstenrot Spellen	47:30
240	56	M40	Lindlar, Wolfgang	LT SuS Kalkar	47:31
241	57	M40	Rzepczyk, Michael		47:32
242	58	M40	Lodde, Marcus	LG Sebastianstr.	47:35
243	1	M70	Johannes, Guenther	Haminkelner SV	47:39
244	4	W35	Günther, Sabine	LT Wüstenrot Spellen	47:41
245	31	Männer	Braun, Rüdiger	Death-Metal Squad Oberhausen	47:47
246	40	M45	Lorkowski, Michael	Die blauen Bengel	47:49
247	41	M45	Hemstege, Peter	(Gau-Algesheim)	47:51
248	31	M35	Grafen, Thomas	(Dinslaken)	47:52
249	59	M40	Grafen, Michael	(Dinslaken)	47:52
250	18	M30	Katzy, Torben	Kirche läuft voraus	47:53
251	60	M40	Kowanda, Stefan	(Oberhausen)	47:55
252	7	M60	Prella, Hans	LG Hünxe	47:55
253	22	M50	Bing, Axel	hart am limit	47:58
254	19	M30	Bobrzik, Dirk	(Duisburg)	47:59
255	8	M60	Sack, Jochen	Yacht Club Wesel	48:01
256	32	M35	Bückemeyer, Olaf	(Dinslaken)	48:03
257	2	M70	Finke, Helmut	LG-Hünxe	48:03
258	42	M45	Ptassek, Rainer	Sporting-Fitness-Center, Mülheim	48:07
259	43	M45	Conrady, Jörg	(Dinslaken)	48:13

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Platz	Pl.AK	AK	Name	Verein	Zeit
260	33	M35	Schemionek, Dirk	(Bochum)	48:14
261	12	M55	Wenda, Herbert	RAG Immo	48:15
262	1	m. Jugend A	Grzeskowiak, Marc	SUS 09 Dinslaken	48:16
263	44	M45	Hansen, Johannes	Team 51	48:16
264	5	W35	Petry, Sabine	(Voerde)	48:17
265	1	m. Jugend B	Hertzer, Lukas	SUS 09 Dinslaken	48:17
266	45	M45	Becker, Arnd	Verbands-Sparkasse Wesel	48:18
267	3	W40	Farber, Dagmar	SV Haldern	48:19
268	61	M40	Klug, Andreas	Running Dinslaken	48:22
269	62	M40	Haiden, Ralf	BSS	48:23
270	63	M40	Selke, Ernst		48:26
271	4	W45	Schinkels, Irmgard	Viersener Turnverein	48:27
272	64	M40	Probst, Christoph	Homberger TV	48:27
273	46	M45	Wermes, Ralf	(Dinslaken)	48:27
274	8	Frauen	Fierek, Carina	LG Alpen / Polizei Dinslaken	48:28
275	65	M40	Stucki, Guenter	Adler Langlauf Bottrop	48:31
276	20	M30	Honold, Marcus		48:34
277	47	M45	Gongolsky, Jürgen	BSG LBV NW	48:36
278	13	M55	Wick, Fritz	NiersRunners Wachtendonk	48:36
279	34	M35	Heidlberger, Frank	(Hünxe-Drevenack)	48:39
280	66	M40	Buchkremer, Marcus	SV Wesel	48:40
281	2	m. Jugend A	Kaya, Azin	(Ludwigshafen)	48:43
282	23	M50	Kwapik, Georg	(Dinslaken)	48:49
283	2	m. Jugend B	Kurth, Lucas	SUS 09 Dinslaken	48:53
284	32	Männer	Hauke, Christoph	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	48:53
285	67	M40	Hemstege, Klaus	VHS Wesel	48:55
286	68	M40	Janßen, Jörg	(Bochum)	48:57
287	35	M35	Kahl, Andre	(Dinslaken)	49:00
288	3	m. Jugend B	Leonhardt, Felix	ACA BUDO GYM	49:01
289	48	M45	Kapp, Joachim	(Dinslaken)	49:01
290	69	M40	Warych, Michael		49:02
291	21	M30	Piel, Fabian	(Bonn)	49:05
292	22	M30	Trux, Michael	Verbands-Sparkasse Wesel	49:06
293	70	M40	Ritter, Uwe	GZ Lang	49:09
294	33	Männer	Berger, Miguel	GZ Lang	49:11
295	4	m. Jugend B	Hettmer, Michael	von 0 auf 5000	49:14
296	23	M30	Beuth, Christian	(Dinslaken)	49:14
297	71	M40	Belczykowski, Udo	Kirche läuft voraus	49:14
298	72	M40	Hettmer, Klaus	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	49:14
299	14	M55	Ritz, Jürgen	Lauftreff R(h)einknaller	49:16
300	36	M35	Elsen, Armin	(Dinslaken)	49:18
301	5	m. Jugend B	Dürr, Stefan	SUS 09 Dinslaken	49:23
302	73	M40	Lange, Uwe		49:23
303	49	M45	Mazurek, Dieter	Adler Langlauf Bottrop	49:24
304	50	M45	Goebel, Rolf	(Dinslaken)	49:25
305	37	M35	Schwentick, Kai	(Dinslaken)	49:26
306	24	M50	Cascales, Miguel	(Voerde)	49:27
307	25	M50	Mittreiter, Frank	(Moers)	49:30
308	5	W45	Schulze, Ellen	DIN-Gazellen	49:32
309	38	M35	Keller, Christoph		49:32
310	4	W50	Thieler, Renate	Ski-Club Wesel	49:33
311	24	M30	Werner, Frank	(Dinslaken)	49:35

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Platz	Pl.AK	AK	Name	Verein	Zeit
312	74	M40	Jost, Juergen	(Dinslaken)	49:36
313	39	M35	Hoppe, Thorsten	LG Bannemer Huck	49:37
314	75	M40	Stein, Michael	KT Waldmeister	49:42
315	51	M45	Reichert, Peter	(Dinslaken)	49:43
316	76	M40	Säufferer, Frank	Shotokan Karate e. V.	49:47
317	77	M40	Hübinger, Michael	KT Waldmeister	49:49
318	52	M45	Schultheis, Thomas	St.Vinzenz-Hospital Dinslaken	49:52
319	25	M30	Marquard, Patrick	(Köln)	49:55
320	5	W50	Bauhaus, Mechthild	Hamminkeiner SV	49:57
321	53	M45	Matuschek, Ralf		50:00
322	26	M50	Holtwick, Werner	(Dinslaken)	50:03
323	9	Frauen	Dworczak, Jessica	LG Hünxe	50:04
324	78	M40	Keuchel, Peter	LG Sebastianstr.	50:07
325	79	M40	Urbach, Ralf	LC Duisburg	50:09
326	7	M65	Meier, Reinhard	(Meerbusch)	50:15
327	40	M35	Theismann, Armd	(Voerde)	50:16
328	54	M45	Völkner, Rainer	Iserlohner Triathlon Team	50:16
329	80	M40	Keßler, Michael	(Duisburg)	50:17
330	81	M40	Kelm, Christian	(Duisburg)	50:17
331	55	M45	Brockschmidt, Helmut	(Bohnte)	50:18
332	15	M55	Noel, Curt	Yacht Club Wesel	50:19
333	82	M40	Damm, Helmut	(Dinslaken)	50:20
334	9	M60	Becks, Rolf	LG Hünxe	50:23
335	27	M50	Bovenkerk, Werner	Hamminkeiner SV	50:24
336	56	M45	Kreilkamp, Rainer	(Bocholt)	50:27
337	83	M40	Hellen, Jörg	(Essen)	50:29
338	57	M45	Orts, Norbert	1. Walsumer Judo Club 1961 e.V.	50:29
339	6	W45	Hopermann, Andrea	Hamminkeiner SV	50:30
340	41	M35	Schmalfuß, Ralf	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	50:36
341	16	M55	Sack, Manfred	Kanu - Club - Friedrichsfeld	50:39
342	84	M40	Salewski, Bernhard		50:40
343	6	W30	Blohm, Angie	DIN-Team running	50:41
344	6	W50	Wiegmann, Magda	Viermärker Dortmund	50:41
345	17	M55	Holtappels, Jochen	GZ Lang	50:42
346	18	M55	Vogel, Hans	TUS Drevenack	50:43
347	85	M40	Piehl, Dieter	Hamminkeiner SV	50:44
348	28	M50	Pioch, Karl-Heinz	Hamminkeiner SV	50:44
349	34	Männer	Stankovic, Thomas		50:46
350	35	Männer	Dibowski, Patric	(Bottrop)	50:48
351	26	M30	Smyczek, Robert	(Dinslaken)	50:48
352	42	M35	Nowak, Dirk	(Dinslaken)	50:48
353	2	W55	Rieken, Christa	PSV Essen	50:50
354	36	Männer	Sauritz, Mathias	(Oberhausen)	50:52
355	58	M45	Tews, Detlef	Laufftreff R(h)einknaller	50:54
356	6	m. Jugend B	Hugenberg, Jakob	SUS 09 Dinslaken	50:55
357	4	W40	Nilles, Ulrike	Praxis Team Rapid	50:56
358	59	M45	Dordel, Bodo	(Dinslaken)	50:56
359	86	M40	Tekaath, Rainer	Hamminkeiner SV	50:58
360	7	W45	Leonhardt, Martina	Laufftreff R(h)einknaller	50:59
361	10	M60	Kapfer, Erwin	Moerser TV	50:59
362	87	M40	Elsner, Dietmar		51:00
363	29	M50	Iseke, Norbert	ASV Duisburg	51:00

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Platz	Pl.AK	AK	Name	Verein	Zeit
364	88	M40	Kohn, Guido		51:01
365	30	M50	Stemmer, Uwe	(Voerde)	51:01
366	7	W30	Zülch, Antje	(Dortmund)	51:02
367	43	M35	Berg, Andreas	(Oberhausen)	51:03
368	31	M50	Meters, Norbert	Triminators TV Voerde	51:04
369	32	M50	Düdder, Harald	(Dinslaken)	51:05
370	44	M35	Flohr, Maik	(Dinslaken)	51:09
371	89	M40	Pfeiffer, Detlef	(Voerde)	51:09
372	90	M40	Sommerfeld, Thomas	(Hünxe)	51:10
373	27	M30	Gabriez, Georg	Lauffreunde HADI Wesel	51:11
374	91	M40	Rademacher, Helge	Lauffreunde HADI Wesel	51:11
375	37	Männer	Schwark, Carsten	Team 51	51:12
376	11	M60	Pindur, Christian	Post SV Holzminden	51:15
377	60	M45	Spelleken, Jürgen	(Dinslaken)	51:18
378	61	M45	Struwe, Detlef		51:22
379	33	M50	Spelleken, Dieter	BSV Möllen 1864 e.V.	51:24
380	19	M55	Plückelmann, Willi	TuS Neumühl	51:25
381	8	W45	Meier, Martina	(Meerbusch)	51:27
382	62	M45	Parakenings, Michael	(Voerde)	51:34
383	92	M40	Fengels, Berthold	AH- Spellen	51:35
384	63	M45	Dürr, Wilhelm	SUS 09 Dinslaken	51:39
385	20	M55	Danel, Wilhelm	Silberlocke & Co	51:39
386	93	M40	Langenhahn, Stefan	(Bocholt)	51:40
387	94	M40	Schäfer, Thomas	(Bottrop)	51:42
388	9	W45	Quinders, Hannelore	FC Viktoria Alpen	51:43
389	10	W45	Finke-Gawlik, Gudrun	(Geldern)	51:44
390	45	M35	Liesen, Markus	(Dinslaken)	51:49
391	38	Männer	Kotes, Aaron-Mick Stefan		51:50
392	95	M40	Schlüter, Karl-Heinz	(Voerde)	51:50
393	46	M35	Peris, Roland	(Dinslaken)	51:52
394	64	M45	Hoffmann, Karl-Heinz	BSG König Brauerei	51:53
395	34	M50	Schäl, Norbert	ACA BUDO GYM	51:54
396	65	M45	Winters, Klaus	(Duisburg)	51:55
397	11	W45	Obecný, Iris	(Dinslaken)	51:59
398	21	M55	Weber, Peter		52:00
399	39	Männer	Dauvermann, Oliver	(Dinslaken)	52:03
400	47	M35	Saueressig, Heiner	St.Vinzenz-Hospital Dinslaken	52:05
401	48	M35	Wittwer, Bernd	(Ratingen)	52:06
402	96	M40	Emde, Axel	(Dinslaken)	52:07
403	49	M35	König, Andre	LC Duisburg	52:08
404	66	M45	Heidmeyer, Dirk	(Wesseling)	52:08
405	97	M40	Schneider, Klaus	(Duisburg)	52:10
406	50	M35	Meister, Michael	(Voerde)	52:11
407	98	M40	Bosse, Paul	(Wesel)	52:12
408	99	M40	Köppler, Peter		52:12
409	67	M45	Krull, Jürgen	(Duisburg)	52:16
410	35	M50	Janzen, Heinz	(Wesel)	52:17
411	51	M35	Pomorin, Markus	Lauftreff R(h)einknaller	52:18
412	5	W40	Schlitt, Claudia		52:20
413	100	M40	Nilles, Dr. Kai-Uwe	Praxis Team Rapid	52:20
414	101	M40	Vogel, Matthias	KemnadeLakeRunners	52:21
415	102	M40	Stoekhardt, Dirk	SUS 09 Dinslaken	52:24

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Platz	Pl.AK	AK	Name	Verein	Zeit
416	28	M30	Wilmering, Marcel	(Köln)	52:26
417	103	M40	Salawarda, Jürgen	(Dinslaken)	52:26
418	22	M55	Blaß, Udo	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	52:28
419	104	M40	Heidinger, Michael	SPD Fraktion Dinslaken	52:32
420	68	M45	Ruge, Thorsten	(Köln)	52:32
421	3	M70	Helwig, Robert	(Duisburg)	52:32
422	23	M55	Kuhl, Manfred	(Dinslaken)	52:40
423	40	Männer	Thiel, Jens	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	52:42
424	7	m. Jugend B	Benitez, Daniel	SV Lippramsdorf	52:43
425	105	M40	Tür, Orkan	(Dinslaken)	52:43
426	29	M30	Mölter, Frank	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	52:44
427	69	M45	Schmidtke, Axel	(Dinslaken)	52:46
428	106	M40	Unkhoff, Jörg	(Duisburg)	52:48
429	41	Männer	Moth, Steven		52:53
430	70	M45	Jany, Lothar	(Dinslaken)	52:53
431	6	W35	Deska, Ulrike	(Hattingen)	52:54
432	36	M50	Krywuczky, Roman	(Dinslaken)	52:55
433	7	W50	Podworni, Erika	Triminators TV Voerde	52:57
434	52	M35	Dockhorn, Ingo	Rapid Ramirez	52:58
435	6	W40	Eicker, Barbara	RC Musketier Wuppertal e.V.	53:00
436	30	M30	Bassier, Markus	(Dinslaken)	53:01
437	37	M50	Stemmler, Klaus	Viersener Turnverein	53:03
438	71	M45	Weckherlin, Thorsten	Landestheater Burghofbühne	53:10
439	38	M50	Boruszewski, Wilfried	BSG König Brauerei	53:10
440	42	Männer	Ortscheid, Tim	Feuerwehr Voerde	53:11
441	72	M45	Ivanusic, Joachim	(Dinslaken)	53:12
442	8	W50	Börger, Annegret	TV Walsum - Aldenrade	53:13
443	53	M35	Berner, Daniel	(Dinslaken)	53:14
444	107	M40	Becker, Henner	(Dülmen)	53:14
445	10	Frauen	Engel, Annika	Ruderverein Oberhausen	53:15
446	8	W30	Müller, Kerstin	Laufftreff R(h)einknaller	53:15
447	54	M35	Wilmers, Frank	(Bocholt)	53:16
448	43	Männer	Bellingröhr, Fabian	(Dinslaken)	53:17
449	73	M45	Entes, Hidayet	Gesundheitshaus Lohberg	53:19
450	74	M45	Wissing, Uwe	(Bocholt)	53:23
451	108	M40	Rubbert, Thomas	(Dinslaken)	53:24
452	7	W40	Mols, Dagmar	Laufftreff R(h)einknaller	53:26
453	109	M40	Schubert, Andreas	BSG Volksbank Rhein-Lippe eG Wesel	53:26
454	24	M55	Hinsenkamp, Manfred	MCC Duisburg	53:27
455	55	M35	Poetschki, Thomas	(Duisburg)	53:29
456	7	W35	Niestradt-Budde, Sandra	(Bochum)	53:30
457	110	M40	Schmitz, Volker	(Duisburg)	53:32
458	111	M40	Siebers, Christoph	(Rees)	53:36
459	75	M45	Euskirchen, Norbert	Idarer TV	53:38
460	76	M45	Heger, Frank	(Voerde)	53:42
461	112	M40	Waffner, Volker	DJK Adler Frintrop	53:43
462	12	W45	Sporkmann, Heike	LAV Oberhausen	54:00
463	113	M40	Süsselbeck, Kai	(Dinslaken)	54:06
464	8	W35	Wagner, Gaby	(Oberhausen)	54:08
465	56	M35	Tanzer, Rene	Zum Twee Urken	54:10
466	114	M40	Huld, Gregor	(Dinslaken)	54:11
467	115	M40	Himmelmann, Steffen	(Dinslaken)	54:19

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Platz	Pl.AK	AK	Name	Verein	Zeit
468	77	M45	Terwiel, Martin	MTV Rheinwacht Dinslaken	54:23
469	25	M55	Miltenberger, Horst	(Dinslaken)	54:25
470	39	M50	Christian, Siegfried-August	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	54:26
471	3	W55	Kapfer, Ursula	Moerser TV	54:40
472	116	M40	Müller, Sven - Erik	Tri - Team Hiesfeld	54:42
473	9	W35	Mehring, Nicole	OSC Dinslaken - Averbuch	54:43
474	8	m. Jugend B	Terlinden, Max	ThyssenKrupp	54:43
475	8	W40	Benge, Ute	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	54:44
476	57	M35	Halver, Carsten	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	54:44
477	117	M40	Bozkir, Köksal	GZ Lang	54:45
478	118	M40	Neitzke, Günther	(Dortmund)	54:46
479	9	W40	Christ, Sabine		54:48
480	119	M40	Mehring, Egbert	OSC Dinslaken - Averbuch	54:48
481	44	Männer	Höhne, Jens	Pitstopper Heegerfeld	54:49
482	40	M50	Ehmans, Karlheinz	(Dinslaken)	54:51
483	58	M35	Putzmann, Henning	Zum Twee Urken	54:52
484	11	Frauen	Böttcher, Katharina		54:53
485	120	M40	Schäfer, Hagen	(Duisburg)	54:54
486	10	W35	Brauner, Kirstin	TUS Neumühl	54:55
487	31	M30	Goletz, René	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	54:56
488	26	M55	Wiacker, Wilfried	Studie Uni Essen	55:04
489	11	W35	Wolbring-Piehl, Christel	Hamminkelner SV	55:05
490	121	M40	Feldkamp, Heiko	BSG Stadtwerke Dinslaken GmbH	55:05
491	122	M40	Buchner, Peter	(Voerde)	55:07
492	78	M45	Buschmann, Udo		55:07
493	9	W30	Urbansky, Carola	(Bochum)	55:08
494	123	M40	Müller, Thomas	(Dinslaken)	55:09
495	79	M45	Buschmann, Dirk		55:09
496	45	Männer	Heinze, Christian		55:11
497	46	Männer	Rothstein, Sebastian	www.RacingGarage.de	55:14
498	80	M45	Paatsch, Frank	BSG Stadtwerke Dinslaken GmbH	55:15
499	59	M35	Gedigk, Arno	BSG Stadtwerke Dinslaken GmbH	55:23
500	12	M60	Jehl, Heiner		55:26
501	81	M45	Laslop, Manfred	(Dinslaken)	55:27
502	10	W40	Köster, Uschi	DIN-Gazellen	55:29
503	60	M35	Christianhemmers, Andree	Team Wohnungswald	55:30
504	11	W40	Neumann, Renate	ACA BUDO GYM	55:31
505	82	M45	Holzisen, Werner	(Dinslaken)	55:31
506	12	W40	Peters-Sänger, Dagmar	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	55:32
507	4	M70	Schönwälder, Enno	Hamminkelner SV	55:36
508	9	m. Jugend B	Bausch, Tobias	(Kamp-Lintfort)	55:44
509	10	m. Jugend B	Kornfeld, Jan	LG Fries Kamp	55:45
510	83	M45	Krüger, Jürgen	(Elmshorn)	55:45
511	1	M75	Bourry, Helmut	Lauftreff Wesel 130	55:46
512	32	M30	Galka, Christof	(Dinslaken)	55:48
513	12	W35	Janssen, Kirsten	(Duisburg)	55:53
514	13	W45	van Weßel, Kerstin	(Duisburg)	55:53
515	61	M35	Janssen, Andreas	Raketenblitz	55:54
516	84	M45	Müller, Dietmar		55:56
517	124	M40	Wasl, Manfred	Hamminkelner SV	55:57
518	27	M55	Dalheimer, Jürgen	Düsseldorfer TV	55:57
519	47	Männer	Kaya, Yasin	(Ludwigshafen)	56:04

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Platz	Pl.AK	AK	Name	Verein	Zeit
520	33	M30	Woestemeier, Christoph	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	56:04
521	85	M45	Lührmann, Frank	(Dinslaken)	56:04
522	62	M35	Spelmanns, Arnd	(Wesel)	56:05
523	86	M45	Schütz, Rüdiger	GZ Lang	56:05
524	63	M35	Görtzen, Lutz	(Wesel)	56:09
525	34	M30	Breuer, Mirko	(Duisburg)	56:12
526	4	W55	Thissen, Helga	TSV Weeze e.V.	56:13
527	13	W35	Wittwer-Scholz, Miriam	(Ratingen)	56:14
528	87	M45	Krabiel, Michael	(Dinslaken)	56:16
529	5	W55	Klam, Renate		56:23
530	41	M50	Rusch, Bernhard	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	56:24
531	88	M45	Rasche, Peter	impuls-daaden	56:28
531	88	M45	Bromby, Thomas	Caritas	56:28
533	13	W40	Kornfeld, Daniela	LG Fries Kamp	56:32
534	14	W45	Conrady, Sabine	(Dinslaken)	56:37
535	90	M45	Beyer, Gregor	TV Jahn Hiesfeld	56:37
536	125	M40	Stumkat, Mario	ACA BUDO GYM	56:41
537	28	M55	Faassen, Nikolaus	Ski-Club Wesel	56:44
538	10	W30	Berger, Katleen	(Voerde)	56:48
539	64	M35	Scholz, Oliver	(Dinslaken)	56:48
540	42	M50	La Torre, Michele	SPD Fraktion Dinslaken	56:49
541	48	Männer	Müller, Patrick	Vollgas Voerde	56:52
542	14	W35	Dincklage, Melanie	(Voerde)	56:53
543	11	W30	Karim, Melanie	TV Walsum - Aldenrade	56:58
544	126	M40	Busch, Guido	Caritas	57:07
545	91	M45	Hauer, Udo	Pitstopper Heegerfeld	57:12
546	49	Männer	Düx, Gianni		57:16
547	127	M40	Sternik, Henning	(Dinslaken)	57:17
548	15	W35	Stoekhardt, Angelika	(Dinslaken)	57:29
549	9	W50	Iseke, Rosi	ASV Duisburg	57:31
550	15	W45	Schröter, Brigitte	(Dinslaken)	57:40
551	92	M45	Wilde, Michael	(Dinslaken)	57:40
552	93	M45	Schröter, Holger	(Dinslaken)	57:41
553	94	M45	Conrad, Stephan	(Dinslaken)	57:46
554	14	W40	Neerfeld, Ute		57:50
555	95	M45	Kambies, Volker	(Dinslaken)	57:50
556	43	M50	Eicker, Joachim	RC Musketier Wuppertal e.V.	57:51
557	96	M45	Kapp, Detlef	(Dinslaken)	57:54
558	16	W35	Lemm, Frauke	BSG Volksbank Rhein-Lippe eG Wesel	58:03
559	15	W40	Lehmkuhl, Heike	BSG Volksbank Rhein-Lippe eG Wesel	58:03
560	65	M35	Hasselberg, Dirk	BSG Volksbank Rhein-Lippe eG Wesel	58:03
561	10	W50	Heissen, Anne	LT Wüstenrot Spellen	58:04
562	128	M40	Zerressen, Dirk	Rapid Ramirez	58:04
563	17	W35	Kahl-Lhotak, Katja	TV Jahn Hiesfeld	58:06
564	35	M30	Kahl, Martin	TV Jahn Hiesfeld	58:06
565	44	M50	Höpken, Rainer	(Dinslaken)	58:09
566	11	W50	Rittmann, Angelika	08/29 Friedrichsfeld	58:15
567	66	M35	Drees, Frank	AS Neukirchen-Vluyn	58:15
568	45	M50	Schmitz, Udo	(Wesel)	58:15
569	29	M55	Neuser, Arno	(Dinslaken)	58:19
570	16	W40	Czeslik, Anja	LG Sebastianstr.	58:20
571	13	M60	Römhild, Bernhard		58:24

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Platz	Pl.AK	AK	Name	Verein	Zeit
572	17	W40	Inderbiethen, Andrea	(Dinslaken)	58:26
573	46	M50	Demmerling, Peter	(Voerde)	58:32
574	30	M55	Kroeze, Günter	(Voerde)	58:32
575	12	Frauen	Breternitz, Christine	MCC Duisburg	58:33
576	18	W40	Tetsch, Margret	SV Haldern	58:33
577	129	M40	Schürinas, Joachim		58:42
578	67	M35	Twardy, Michael	(Dinslaken)	58:52
579	68	M35	Sabellek, Dirk	(Dinslaken)	58:52
580	14	M60	Kempmann, Guenter	BKV Oberhausen	58:54
581	47	M50	Kawula, Ulrich	ASV Duisburg	58:58
582	18	W35	Buchkremer, Eva	(Wesel)	59:00
583	19	W40	Kreilkamp, Hildegard	(Bocholt)	59:24
584	36	M30	Krämer, Mark	Verbands-Sparkasse Wesel	59:39
585	19	W35	Eul, Daniela	(Dinslaken)	59:46
586	48	M50	Keller, Heinz	(Hattingen)	59:47
587	20	W40	Mosbacher, Anja	Voerdianer Champions	59:55
588	8	M65	König, Friedhelm	DAV Duisburg	60:04
589	31	M55	Kurnold, Wolfgang		60:06
590	130	M40	Kochanski, Dirk	(Dinslaken)	60:09
591	37	M30	Reichow, Arnd	(Emmerich)	60:11
592	49	M50	Lis, Gerd	(Dinslaken)	60:29
593	13	Frauen	Cosgun, Gül-Hanim	House Grafic	60:31
594	97	M45	Eul-Nieleck, Michael		60:40
595	21	W40	Ott, Kerstin	(Dinslaken)	60:41
596	16	W45	Göpfert-Kerkhof, Heike	(Dinslaken)	60:41
597	17	W45	Friese, Petra	(Dinslaken)	60:46
598	50	Männer	Jurse, Daniel	Pitstopper Heegerfeld	60:47
599	20	W35	Bellwinkel, Inga	(Duisburg)	60:53
600	15	M60	Heinrich, Uwe	SJM Laufftreff Eschborn	60:55
601	98	M45	Zöllner, Robert	(Dinslaken)	60:59
602	1	W65	Dahlhaus, Inge	LG Hünxe	61:00
603	14	Frauen	Kelwing, Maren	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	61:09
604	99	M45	Benge, Klaus	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	61:10
605	15	Frauen	Matten, Vanessa	(Oberhausen)	61:20
606	12	W30	Pusch, Ivonne	TUS Drevenack	61:25
607	32	M55	Kreter, Hartmut	Viktoria Buchholz	61:28
608	16	M60	Dümmen, Karl - Heinz	OSC Dinslaken - Averburch	61:30
609	13	W30	Fertikowski, Inez	(Dinslaken)	61:31
610	14	W30	Koormann, Christina		61:31
611	100	M45	Giesen, Uwe	BKV Oberhausen	61:39
612	17	M60	Pelzer, Hans-Dieter	Die Jogger DIN Bruch	61:57
613	131	M40	Howen, Manfred	(Dinslaken)	62:08
614	132	M40	Kellerhoff, Andreas	(Dinslaken)	62:16
615	50	M50	Schuster, Gerd-Axel	(Dinslaken)	62:16
616	15	W30	Pliester, Anke	(Dinslaken)	62:19
617	21	W35	Flader, Dörthe	(Duisburg)	62:27
618	133	M40	Farwick, Josef	BSG Stadtwerke Dinslaken GmbH	62:33
619	101	M45	Teutloff, Volker	LC Duisburg	62:34
620	1	W60	Pelzer, Käthe	Die Jogger DIN Bruch	62:39
621	102	M45	Hullermann, Holger	Dinslaken MTV	62:41
622	33	M55	Paulsen, Harald	(Dinslaken)	62:44
623	12	W50	Brazda, Theresia	ASV Duisburg	62:45

Ergebnisse 10.000 m Hauptlauf

Platz	Pl.AK	AK	Name	Verein	Zeit
624	51	M50	Lindenkamp, Bernd	Freiw. Feuerwehr Voerde-Möllen	63:08
625	52	M50	Kempken, Heinz - Dieter	Lauf dich fit Dinslaken	63:14
626	69	M35	Friedemann, Marco	(Hünxe)	63:20
627	103	M45	Anschlag, Frank	MTV Rheinwacht Dinslaken	63:24
628	18	M60	Gooßes, Wolfgang	FC St. Pauli 1910	63:31
629	16	W30	Drieschner, Monique	(Dinslaken)	63:43
630	70	M35	Rudnik, Jens	(Dinslaken)	63:48
631	18	W45	Lenhart, Claudia	Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel e. V.	63:49
632	38	M30	Exner, Nils	(Dinslaken)	63:53
633	71	M35	Schlimmerei, Christian		63:55
634	72	M35	Kipp, Hartmut	(Dinslaken)	63:56
635	22	W40	Delshad-Jooposht, Vera	Veras Wellness Group	64:22
636	53	M50	Becker, Reiner	(Hünxe)	64:22
637	16	Frauen	Masanek, Daniela	Veras Wellness Group	64:23
638	23	W40	Nestl, Claudia	Veras Wellness Group	64:23
639	104	M45	Anuschewski, Frank	LAV Oberhausen	64:25
640	13	W50	Seidel, Ulrike	SUS 09 Dinslaken	64:29
641	134	M40	Fausten, Frank	GZ Lang	64:32
642	2	W60	Wilczek, Eva	BSG Hilden	65:24
643	2	W65	Hölzer, Ingrid	(Dinslaken)	66:06
644	24	W40	Japtok, Anke	KT Waldmeister	66:07
645	54	M50	Rast, Manfred	(Dinslaken)	66:07
646	19	W45	Heisterkamp, Maita	(Dinslaken)	66:08
647	5	M70	Häuser, Rudi	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	66:08
648	25	W40	Hegemann, Manuela		66:14
649	14	W50	Drost, Manuela	(Voerde)	66:23
650	26	W40	Wagner, Astrid	(Dinslaken)	67:33
651	27	W40	Jansen, Iris	von-null-auf-42	67:42
652	17	Frauen	Nocun, Margarete	(Wesel)	68:46
653	1	w. Jugend B	Kiwitz, Charlotte	(Dinslaken)	68:47
654	34	M55	Bode, Helmut	(Oberhausen)	68:49
655	2	M75	Hiecke, Emanuel	(Dinslaken)	69:41
656	105	M45	Lehmann, Kurt	ThyssenKrupp	69:49
657	28	W40	Terlinden, Claudia	ThyssenKrupp	69:50
658	17	W30	Radke, Corinna	(Dinslaken)	70:39
659	35	M55	Penkalla, Josef	(Voerde)	72:16

Anzahl: 659