

## 2. Dinslakener Sparkassen City-Lauf

### Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
-----	----------	------	--------	-------	--------	------

#### w. Jugend B

1	653	Kiwitz, Charlotte	1991	w	(Dinslaken)	68:47
---	-----	-------------------	------	---	-------------	-------

#### Frauen

1	16	Vielhaber, Felicitas	1982	w	TUSEM Essen	36:47
2	26	Hagdorn, Jeannine	1980	w	TV Refrath	38:31
3	32	Müller, Lisa	1985	w	ASV Duisburg	38:46
4	98	Koopmann, Nina	1981	w	Triminators TV Voerde	42:32
5	182	Hülsmann, Kirsten	1980	w	SV Schermbeck	45:45
6	223	Klimaschewski, Sandra	1987	w	(Dinslaken)	46:55
7	227	Stockhausen, Esther	1983	w	LG Hünxe	47:01
8	274	Fierek, Carina	1983	w	LG Alpen / Polizei Dinslaken	48:28
9	323	Dworczak, Jessica	1985	w	LG Hünxe	50:04
10	445	Engel, Annika	1985	w	Ruderverein Oberhausen	53:15
11	484	Böttcher, Katharina	1985	w		54:53
12	575	Breternitz, Christine	1983	w	MCC Duisburg	58:33
13	593	Cosgun, Gül-Hanim	1981	w	House Grafic	60:31
14	603	Kelwing, Maren	1981	w	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	61:09
15	605	Matten, Vanessa	1985	w	(Oberhausen)	61:20
16	637	Masanek, Daniela	1982	w	Veras Wellness Group	64:23
17	652	Nocun, Margarete	1983	w	(Wesel)	68:46

#### W30

1	47	Loeb, Stefanie	1974	w	ASV Duisburg	40:11
2	92	Kanditt, Katja	1977	w	Mönchengladbacher LG	42:21
3	103	Kons, Nicole	1974	w	ASV Duisburg	43:06
4	168	Antonin, Nadine	1976	w	(Dinslaken)	45:25
5	200	Schepers, Cordula	1973	w	Ruderverein Datteln	46:10
6	343	Blohm, Angie	1973	w	DIN-Team running	50:41
7	366	Zülch, Antje	1976	w	(Dortmund)	51:02
8	446	Müller, Kerstin	1976	w	Laufftreff R(h)einknaller	53:15
9	493	Urbansky, Carola	1973	w	(Bochum)	55:08
10	538	Berger, Katleen	1974	w	(Voerde)	56:48
11	543	Karim, Melanie	1975	w	TV Walsum - Aldenrade	56:58
12	606	Pusch, Ivonne	1974	w	TUS Drevenack	61:25
13	609	Fertikowski, Inez	1976	w	(Dinslaken)	61:31
14	610	Koormann, Christina	1974	w		61:31
15	616	Pliester, Anke	1973	w	(Dinslaken)	62:19
16	629	Drieschner, Monique	1974	w	(Dinslaken)	63:43
17	658	Radke, Corinna	1976	w	(Dinslaken)	70:39

#### W35

1	28	Ressing, Mareike	1970	w	LG Wedel Pinneberg	38:41
2	86	Jedras, Barbara	1970	w	TUSEM Essen	41:57
3	169	Roeser, Sabine	1970	w	Lauffreunde Hadi Wesel	45:25
4	244	Günther, Sabine	1969	w	LT Wüstenrot Spellen	47:41
5	264	Petry, Sabine	1968	w	(Voerde)	48:17
6	431	Deska, Ulrike	1971	w	(Hattingen)	52:54
7	456	Niestradt-Budde, Sandra	1968	w	(Bochum)	53:30
8	464	Wagner, Gaby	1969	w	(Oberhausen)	54:08
9	473	Mehring, Nicole	1970	w	OSC Dinslaken - Averbruch	54:43

# Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
10	486	Brauner, Kirstin	1968	w	TUS Neumühl	54:55
11	489	Wolbring-Piehl, Christel	1968	w	Hamminkelner SV	55:05
12	513	Janssen, Kirsten	1971	w	(Duisburg)	55:53
13	527	Wittwer-Scholz, Miriam	1971	w	(Ratingen)	56:14
14	542	Dincklage, Melanie	1972	w	(Voerde)	56:53
15	548	Stoekhardt, Angelika	1968	w	(Dinslaken)	57:29
16	558	Lemm, Frauke	1970	w	BSG Volksbank Rhein-Lippe eG Wesel	58:03
17	563	Kahl-Lhotak, Katja	1969	w	TV Jahn Hiesfeld	58:06
18	582	Buchkremer, Eva	1968	w	(Wesel)	59:00
19	585	Eul, Daniela	1971	w	(Dinslaken)	59:46
20	599	Bellwinkel, Inga	1971	w	(Duisburg)	60:53
21	617	Flader, Dörthe	1968	w	(Duisburg)	62:27

## W40

1	43	Nasfi, Susanne	1966	w	GZ Lang	39:58
2	76	Born, Michaela	1963	w	TSV Weeze e.V.	41:20
3	267	Farber, Dagmar	1965	w	SV Haldern	48:19
4	357	Nilles, Ulrike	1967	w	Praxis Team Rapid	50:56
5	412	Schlitt, Claudia	1967	w		52:20
6	435	Eicker, Barbara	1966	w	RC Musketier Wuppertal e.V.	53:00
7	452	Mols, Dagmar	1966	w	Laufftreff R(h)einknaller	53:26
8	475	Benge, Ute	1965	w	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	54:44
9	479	Christ, Sabine	1964	w		54:48
10	502	Köster, Uschi	1964	w	DIN-Gazellen	55:29
11	504	Neumann, Renate	1964	w	ACA BUDO GYM	55:31
12	506	Peters-Sänger, Dagmar	1967	w	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	55:32
13	533	Kornfeld, Daniela	1964	w	LG Fries Kamp	56:32
14	554	Neerfeld, Ute	1966	w		57:50
15	559	Lehmkuhl, Heike	1967	w	BSG Volksbank Rhein-Lippe eG Wesel	58:03
16	570	Czeslik, Anja	1966	w	LG Sebastianstr.	58:20
17	572	Inderbiethen, Andrea	1966	w	(Dinslaken)	58:26
18	576	Tetsch, Margret	1963	w	SV Haldern	58:33
19	583	Kreilkamp, Hildegard	1963	w	(Bocholt)	59:24
20	587	Mosbacher, Anja	1966	w	Voerdianer Champions	59:55
21	595	Ott, Kerstin	1967	w	(Dinslaken)	60:41
22	635	Delshad-Jooposht, Vera	1967	w	Veras Wellness Group	64:22
23	638	Nestl, Claudia	1964	w	Veras Wellness Group	64:23
24	644	Japtok, Anke	1967	w	KT Waldmeister	66:07
25	648	Hegemann, Manuela	1963	w		66:14
26	650	Wagner, Astrid	1965	w	(Dinslaken)	67:33
27	651	Jansen, Iris	1966	w	von-null-auf-42	67:42
28	657	Terlinden, Claudia	1967	w	ThyssenKrupp	69:50

## W45

1	46	Möllensiep, Sybille	1962	w	SUS Schalke 96	40:08
2	184	Frösler, Brigitte	1958	w	(Dinslaken)	45:48
3	194	Mazurek, Ulla	1960	w	Adler Langlauf Bottrop	46:00
4	271	Schinkels, Irmgard	1960	w	Viersener Turnverein	48:27
5	308	Schulze, Ellen	1958	w	DIN-Gazellen	49:32
6	339	Hopermann, Andrea	1959	w	Hamminkelner SV	50:30
7	360	Leonhardt, Martina	1961	w	Laufftreff R(h)einknaller	50:59
8	381	Meier, Martina	1961	w	(Meerbusch)	51:27
9	388	Quinders, Hannelore	1958	w	FC Viktoria Alpen	51:43

# Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
10	389	Finke-Gawlik, Gudrun	1962	w	(Geldern)	51:44
11	397	Obecny, Iris	1959	w	(Dinslaken)	51:59
12	462	Sporkmann, Heike	1961	w	LAV Oberhausen	54:00
13	514	van Weßel, Kerstin	1959	w	(Duisburg)	55:53
14	534	Conrady, Sabine	1962	w	(Dinslaken)	56:37
15	550	Schröter, Brigitte	1959	w	(Dinslaken)	57:40
16	596	Göpfert-Kerkhof, Heike	1961	w	(Dinslaken)	60:41
17	597	Friese, Petra	1958	w	(Dinslaken)	60:46
18	631	Lenhart, Claudia	1960	w	Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel e.	63:49
19	646	Heisterkamp, Maita	1958	w	(Dinslaken)	66:08

## W50

1	126	Voss, Maria	1955	w	TSV Weeze e.V.	43:50
2	141	Backhaus, Sigrid	1954	w	LG Hünxe	44:14
3	163	Nösekel, Gisela I	1955	w	(Ratingen)	45:17
4	310	Thieler, Renate	1956	w	Ski-Club Wesel	49:33
5	320	Bauhaus, Mechthild	1957	w	Hamminkelner SV	49:57
6	344	Wiegmann, Magda	1953	w	Viermärker Dortmund	50:41
7	433	Podworni, Erika	1953	w	Triminators TV Voerde	52:57
8	442	Börger, Annegret	1955	w	TV Walsum - Aldenrade	53:13
9	549	Iseke, Rosi	1954	w	ASV Duisburg	57:31
10	561	Heissen, Anne	1953	w	LT Wüstenrot Spellen	58:04
11	566	Rittmann, Angelika	1955	w	08/29 Friedrichsfeld	58:15
12	623	Brazda, Theresia	1953	w	ASV Duisburg	62:45
13	640	Seidel, Ulrike	1955	w	SUS 09 Dinslaken	64:29
14	649	Drost, Manuela	1954	w	(Voerde)	66:23

## W55

1	105	Koopmann, Heidrun	1952	w	Lauffreunde HADI Wesel	43:10
2	353	Rieken, Christa	1950	w	PSV Essen	50:50
3	471	Kapfer, Ursula	1951	w	Moerser TV	54:40
4	526	Thissen, Helga	1952	w	TSV Weeze e.V.	56:13
5	529	Klam, Renate	1951	w		56:23

## W60

1	620	Pelzer, Käthe	1946	w	Die Jogger DIN Bruch	62:39
2	642	Wilczek, Eva	1946	w	BSG Hilden	65:24

## W65

1	602	Dahlhaus, Inge	1942	w	LG Hünxe	61:00
2	643	Hölzer, Ingrid	1940	w	(Dinslaken)	66:06

## m. Jugend B

1	265	Hertzer, Lukas	1991	m	SUS 09 Dinslaken	48:17
2	283	Kurth, Lucas	1990	m	SUS 09 Dinslaken	48:53
3	288	Leonhardt, Felix	1990	m	ACA BUDO GYM	49:01
4	295	Hettmer, Michael	1995	m	von 0 auf 5000	49:14
5	301	Dürr, Stefan	1991	m	SUS 09 Dinslaken	49:23
6	356	Hugenberg, Jakob	1991	m	SUS 09 Dinslaken	50:55
7	424	Benitez, Daniel	1991	m	SV Lippramsdorf	52:43
8	474	Terlinden, Max	1997	m	ThyssenKrupp	54:43
9	508	Bausch, Tobias	1991	m	(Kamp-Lintfort)	55:44
10	509	Kornfeld, Jan	1991	m	LG Fries Kamp	55:45

# Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
m. Jugend A						
1	262	Grzeskowiak, Marc	1989	m	SUS 09 Dinslaken	48:16
2	281	Kaya, Azin	1988	m	(Ludwigshafen)	48:43
Männer						
1	1	Ocklenburg, Marc Andre	1985	m	Ayyo Team Essen	32:11
2	2	Kruck, Karsten	1978	m	LC Bunert Duisburg	33:15
3	5	Müller, Christoph	1981	m	Ayyo Team Essen	34:32
4	7	Temmler, Björn	1978	m	Moerser TV	35:19
5	12	Völling, Daniel	1981	m	ASV Duisburg	36:21
6	17	Laudy, Frank	1978	m	Ayyo Team Essen	36:49
7	20	Stegemann, Stefan	1980	m	Hamminkelner SV	37:19
8	31	Garbowski, Mark	1980	m	(Duisburg)	38:45
9	65	van Weegen, Björn	1982	m	TSV Weeze	40:50
10	72	Zuchowski, Patrick	1980	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	41:05
11	82	Anton, Sebastian	1981	m	Da geht 'er hin!	41:36
12	118	Klaus, Patrick	1978	m	Da geht 'er hin!	43:40
13	119	Blatt, Michael	1979	m	NRZ Dinslaken	43:43
14	131	Langert, Tobias	1978	m	Polizei Kamp-Lintfort	44:02
15	140	Bürger, Marcel	1978	m	(Dinslaken)	44:13
16	150	Kaiser, Daniel	1982	m	Laufftreff R(h)einknaller	44:44
17	152	Evers, Jens	1980	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	44:49
18	154	Kretz, Tobias	1978	m	ASV Duisburg	44:52
19	175	Stepper, Martin	1979	m	(Dinslaken)	45:36
20	176	Wilkoszynski, Martin	1983	m	(Voerde)	45:39
21	179	Penzel, Steffen	1978	m	(Dinslaken)	45:42
22	183	Haesters, Danny	1981	m	VFL Bergheide	45:46
23	191	Loggen, Benedikt	1980	m	Laufftreff R(h)einknaller	45:56
24	199	Albrecht, Andre	1985	m		46:07
25	206	Jendrian, Sascha	1978	m		46:17
26	212	Jimenez, Alexandro	1983	m	Laufftreff R(h)einknaller	46:32
27	221	Keysers, Heiko	1982	m	Heiko Keysers	46:53
28	224	Paes, Thomas	1982	m	Heiko Keysers	46:55
29	228	Schröder, Fabian	1985	m	www.RacingGarage.de	47:02
30	236	Storm, Sven	1981	m	Feuerwehr Voerde	47:25
31	245	Braun, Rüdiger	1981	m	Death-Metal Squad Oberhausen	47:47
32	284	Hauke, Christoph	1986	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	48:53
33	294	Berger, Miguel	1982	m	GZ Lang	49:11
34	349	Stankovic, Thomas	1979	m		50:46
35	350	Dibowski, Patric	1986	m	(Bottrop)	50:48
36	354	Sauritz, Mathias	1980	m	(Oberhausen)	50:52
37	375	Schwark, Carsten	1980	m	Team 51	51:12
38	391	Kotes, Aaron-Mick Stefan	1985	m		51:50
39	399	Dauvermann, Oliver	1981	m	(Dinslaken)	52:03
40	423	Thiel, Jens	1979	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	52:42
41	429	Moth, Steven	1982	m		52:53
42	440	Ortscheid, Tim	1979	m	Feuerwehr Voerde	53:11
43	448	Bellingröhr, Fabian	1984	m	(Dinslaken)	53:17
44	481	Höhne, Jens	1978	m	Pitstopper Heegerfeld	54:49
45	496	Heinze, Christian	1981	m		55:11
46	497	Rothstein, Sebastian	1984	m	www.RacingGarage.de	55:14
47	519	Kaya, Yasin	1987	m	(Ludwigshafen)	56:04

# Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
48	541	Müller, Patrick	1983	m	Vollgas Voerde	56:52
49	546	Düx, Gianni	1980	m		57:16
50	598	Jurse, Daniel	1985	m	Pitstopper Heegerfeld	60:47

## M30

1	14	Piechocki, Michael	1973	m	ASV Duisburg	36:34
2	19	Scheeren, Maik	1973	m	Triminators TV Voerde	36:57
3	23	Römerscheidt, René	1974	m	ASV Duisburg	38:14
4	45	Keller, Daniel	1975	m	DIN-Team	40:05
5	53	Respondeck, Carsten	1976	m	(Essen)	40:28
6	58	Klein-Bösing, Carsten	1977	m	SV Schermbeck	40:36
7	63	Werthes, Sascha	1974	m	ASV Duisburg	40:48
8	88	Ostrowitzki, Frank	1974	m	(Mülheim)	42:06
9	99	Prager, Kai	1977	m	(Dinslaken)	42:48
10	106	Strubel, Thomas	1973	m	Kanu-Club-Friedrichsfeld	43:11
11	108	Kanza Mbakop, Junior	1973	m	(Dinslaken)	43:17
12	132	Schäffler, Daniel	1974	m	KC Promilleprinzen e.V.	44:07
13	134	Artelt, Darius	1973	m	TV Voerde	44:08
14	165	Beckedahl, Ansgar	1975	m	BSG Volksbank Dinslaken	45:21
15	219	Sonnberger, Ralf	1973	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	46:44
16	226	Schwarze, Falk	1973	m	Moerser TV	47:00
17	234	Mieseler, Dirk	1976	m	KemnadeLakeRunners	47:24
18	250	Katzy, Torben	1975	m	Kirche läuft voraus	47:53
19	254	Bobrzik, Dirk	1973	m	(Duisburg)	47:59
20	276	Honold, Marcus	1973	m		48:34
21	291	Piel, Fabian	1973	m	(Bonn)	49:05
22	292	Trux, Michael	1973	m	Verbands-Sparkasse Wesel	49:06
23	296	Beuth, Christian	1976	m	(Dinslaken)	49:14
24	311	Werner, Frank	1973	m	(Dinslaken)	49:35
25	319	Marquard, Patrick	1976	m	(Köln)	49:55
26	351	Smyczek, Robert	1974	m	(Dinslaken)	50:48
27	373	Gabriez, Georg	1975	m	Lauffreunde HADI Wesel	51:11
28	416	Wilmering, Marcel	1977	m	(Köln)	52:26
29	426	Mölter, Frank	1974	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	52:44
30	436	Bassier, Markus	1974	m	(Dinslaken)	53:01
31	487	Goletz, René	1973	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	54:56
32	512	Galka, Christof	1973	m	(Dinslaken)	55:48
33	520	Woestemeier, Christoph	1977	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	56:04
34	525	Breuer, Mirko	1974	m	(Duisburg)	56:12
35	564	Kahl, Martin	1974	m	TV Jahn Hiesfeld	58:06
36	584	Krämer, Mark	1973	m	Verbands-Sparkasse Wesel	59:39
37	591	Reichow, Arnd	1974	m	(Emmerich)	60:11
38	632	Exner, Nils	1973	m	(Dinslaken)	63:53

## M35

1	6	Scheithauer, Uwe	1969	m	ESV 1931 Neuss e.V.	35:06
2	38	Beeking, Michael	1970	m	RC Tornado Rees	39:38
3	41	Becker, Frank	1970	m		39:55
4	55	Elting, Ralf	1968	m	Bocholter WSV	40:34
5	59	Tuncel, Burhan	1968	m	RWS Lohberg	40:36
6	64	Schleuter, Stephan	1972	m	(Dinslaken)	40:48
7	66	Koch, Dirk	1971	m	GZ Lang	40:53
8	77	Hennesen, Jürgen	1969	m		41:22

# Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
9	78	Wehran, Frank	1968	m	EON Ruhrgas Sportgemeinschaft	41:29
10	90	Oppenberg, Bernhard	1971	m	(Dinslaken)	42:15
11	117	Lewerenz, Karsten	1969	m	DIN-Team	43:39
12	122	Thamm, Dietmar	1969	m	(Oberhausen)	43:46
13	123	Förster, Dirk	1970	m	(Dinslaken)	43:47
14	127	Tegründe, Stephan	1968	m	Team Erdinger Alkoholfrei	43:53
15	130	Cochems, Markus	1969	m	(Oberhausen)	44:00
16	144	Engelhorn, Matthias	1969	m	Pitstopper Heegerfeld	44:17
17	147	Hofmeister, Marc	1970	m	(Voerde)	44:41
18	151	Susen, Gunter	1969	m	Triminators TV Voerde	44:44
19	172	Schimmel, Frank	1968	m	BSG Gelsenwasser	45:34
20	188	Lemm, Dirk	1972	m	Zum Twee Uurken	45:51
21	189	Cibulsky, Willi	1970	m	Adler Langlauf Bottrop	45:51
22	193	Hassel, Klaus	1968	m	MTV Rheinwacht Dinslaken	45:59
23	197	Schröer, Mario	1971	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	46:06
24	201	Schepers, Benedikt	1970	m		46:10
25	203	Tanas, André	1970	m	SV-Brünen	46:15
26	208	Reisgies, Marcel	1970	m	(Dinslaken)	46:26
27	211	Jany, Peter	1972	m	(Dinslaken)	46:30
28	216	Lützler, Joachim	1968	m	(Voerde)	46:38
29	218	Braun, Thomas	1969	m	(Dinslaken)	46:43
30	238	Blohm, Andreas	1968	m	DIN-Team running	47:28
31	248	Grafen, Thomas	1970	m	(Dinslaken)	47:52
32	256	Bückemeyer, Olaf	1969	m	(Dinslaken)	48:03
33	260	Schemionek, Dirk	1969	m	(Bochum)	48:14
34	279	Heidlberger, Frank	1970	m	(Hünxe-Drevenack)	48:39
35	287	Kahl, Andre	1970	m	(Dinslaken)	49:00
36	300	Elsen, Armin	1968	m	(Dinslaken)	49:18
37	305	Schwentick, Kai	1968	m	(Dinslaken)	49:26
38	309	Keller, Christoph	1969	m		49:32
39	313	Hoppe, Thorsten	1970	m	LG Bannemer Huck	49:37
40	327	Theismann, Armd	1968	m	(Voerde)	50:16
41	340	Schmalfuß, Ralf	1969	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	50:36
42	352	Nowak, Dirk	1970	m	(Dinslaken)	50:48
43	367	Berg, Andreas	1968	m	(Oberhausen)	51:03
44	370	Flohr, Maik	1968	m	(Dinslaken)	51:09
45	390	Liesen, Markus	1972	m	(Dinslaken)	51:49
46	393	Peris, Roland	1968	m	(Dinslaken)	51:52
47	400	Saueressig, Heiner	1970	m	St.Vinzenz-Hospital Dinslaken	52:05
48	401	Wittwer, Bernd	1970	m	(Ratingen)	52:06
49	403	König, Andre	1969	m	LC Duisburg	52:08
50	406	Meister, Michael	1972	m	(Voerde)	52:11
51	411	Pomorin, Markus	1972	m	Laufftreff R(h)einknaller	52:18
52	434	Dockhorn, Ingo	1971	m	Rapid Ramirez	52:58
53	443	Berner, Daniel	1969	m	(Dinslaken)	53:14
54	447	Wilmers, Frank	1972	m	(Bocholt)	53:16
55	455	Poetschki, Thomas	1971	m	(Duisburg)	53:29
56	465	Tanzer, Rene	1972	m	Zum Twee Uurken	54:10
57	476	Halver, Carsten	1969	m	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	54:44
58	483	Putzmann, Henning	1968	m	Zum Twee Uurken	54:52
59	499	Gedigk, Arno	1969	m	BSG Stadtwerke Dinslaken GmbH	55:23
60	503	Christianhemmers, Andree	1969	m	Team Wohnungswald	55:30

# Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
61	515	Janssen, Andreas	1968	m	Raketenblitz	55:54
62	522	Spelmanns, Arnd	1970	m	(Wesel)	56:05
63	524	Görtzen, Lutz	1968	m	(Wesel)	56:09
64	539	Scholz, Oliver	1971	m	(Dinslaken)	56:48
65	560	Hasselberg, Dirk	1971	m	BSG Volksbank Rhein-Lippe eG Wesel	58:03
66	567	Drees, Frank	1968	m	AS Neukirchen-Vluyn	58:15
67	578	Twardy, Michael	1972	m	(Dinslaken)	58:52
68	579	Sabellek, Dirk	1971	m	(Dinslaken)	58:52
69	626	Friedemann, Marco	1969	m	(Hünxe)	63:20
70	630	Rudnik, Jens	1970	m	(Dinslaken)	63:48
71	633	Schlimmerei, Christian	1969	m		63:55
72	634	Kipp, Hartmut	1968	m	(Dinslaken)	63:56

## M40

1	4	Aymanns, Theo	1966	m	VfB Alemannia Pfalzdorf	34:02
2	8	Komowski, Zbigniew	1963	m	LG Mülheim	35:47
3	10	Thaler, Stefan	1966	m	(Essen)	36:06
4	11	Dembeck, Joachim	1965	m		36:13
5	13	Radtke, Mathias	1966	m	DJK Vierlinden 28 e.V.	36:22
6	15	Vielhaber, Burkard	1965	m	TUSEM Essen	36:45
7	18	Bergmann, Björn	1964	m	Nordtriathleten	36:53
8	21	Kreimer, André	1966	m	(Bocholt)	37:32
9	22	Ziemann, Markus	1966	m	ASV Duisburg	37:34
10	24	Miesemer, Thomas	1965	m	Bluesrunners	38:21
11	27	Faßbender, Michael	1964	m	Triminators TV Voerde	38:34
12	33	Nowakowski, Marc	1967	m		38:48
13	34	Szalai, Michael	1965	m	ASV Duisburg	38:51
14	36	Terfurth, Andre	1966	m	RC Tornado Rees	39:34
15	40	Leidereiter, Ralf	1963	m	Hamminkelner SV	39:48
16	42	Petry, Andreas	1964	m	(Voerde)	39:57
17	48	Feldmann, Ralf	1967	m	Laufftreff R(h)einknaller	40:12
18	51	Ortberg, Andreas	1966	m	(Dinslaken)	40:21
19	62	Sickelmann, Ulrich	1963	m	(Dinslaken)	40:46
20	71	Hüsken, Peer	1967	m	Team Wüster Radladen	41:03
21	79	Tuncel, Turhan	1967	m	GZ Lang	41:29
22	83	Franke, Ron	1964	m	Lauffreunde HADI Wesel	41:38
23	87	Röthling, Rolf	1964	m		41:59
24	91	van Dongen, Peter	1963	m	TSV Weeze	42:17
25	93	Stümpel, Michael	1964	m	(Düsseldorf)	42:23
26	96	Fiedler, Michael	1963	m	(Voerde)	42:26
27	109	Koschlitzki, Norbert	1963	m	Eintracht Duisburg 1848 eV	43:18
28	110	Kruse, Thorsten	1967	m	LC Duisburg	43:20
29	114	Hüls, Markus	1967	m	(Dinslaken)	43:25
30	115	Schilling, Andre	1966	m		43:27
31	116	Nießing, Jörg	1966	m	LG Burlo	43:28
32	128	Guerndt, Horst	1964	m	GZ Lang	43:57
33	133	Janus, Andreas	1966	m	Hamminkelner SV	44:07
34	139	Metzler, Ralf	1967	m	TuS 84/10 Essen	44:12
35	142	Lünz, Marko	1965	m	(Dinslaken)	44:15
36	145	Tückmantel, Michael	1963	m		44:32
37	148	Caspers, Frank	1966	m	Zum Twee Urken	44:41
38	155	Gößler, Arwed	1966	m	(Dinslaken)	44:54
39	156	Hübinger, Peter	1963	m	TUS Laurette	44:54

# Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
40	157	Schülke, Thomas	1964	m	Triminators TV Voerde	45:01
41	161	Lockowandt, Gernot	1964	m	(Bonn)	45:14
42	162	Zollenkopf, Peter	1967	m	(Dinslaken)	45:15
43	171	Sevenitz, Joachim	1964	m	(Dinslaken)	45:31
44	177	Busemann, Michael	1965	m	Hamminkelter SV	45:40
45	178	Becker, Jörg	1964	m	NXP Semiconductors Running Team	45:41
46	185	Czeslik, Holger	1964	m	Stadtwerke Duisburg	45:48
46	185	Springborn, Andre	1964	m	(Dinslaken)	45:48
48	192	Hetzel, Markus	1966	m	(Duisburg)	45:56
49	195	Kornfeld, Torsten	1965	m	LG Fries Kamp	46:01
50	196	Blohm, Michael	1966	m	DIN-Team running	46:03
51	205	Herzog, Ralph	1963	m	(Dinslaken)	46:16
52	207	Klappan, Michael	1964	m	(Moers)	46:21
53	217	Lorkowski, Peter	1963	m	Die blauen Bengel	46:38
54	222	Looschelders, Dirk	1965	m	(Dinslaken)	46:53
55	232	Homscheid, André	1967	m	(Voerde)	47:18
56	240	Lindlar, Wolfgang	1963	m	LT SuS Kalkar	47:31
57	241	Rzepczyk, Michael	1966	m		47:32
58	242	Lodde, Marcus	1966	m	LG Sebastianstr.	47:35
59	249	Grafen, Michael	1966	m	(Dinslaken)	47:52
60	251	Kowanda, Stefan	1963	m	(Oberhausen)	47:55
61	268	Klug, Andreas	1965	m	Running Dinslaken	48:22
62	269	Haiden, Ralf	1964	m	BSS	48:23
63	270	Selke, Ernst	1964	m		48:26
64	272	Probst, Christoph	1966	m	Homberger TV	48:27
65	275	Stucki, Guenter	1964	m	Adler Langlauf Bottrop	48:31
66	280	Buchkremer, Marcus	1964	m	SV Wesel	48:40
67	285	Hemstege, Klaus	1967	m	VHS Wesel	48:55
68	286	Janßen, Jörg	1966	m	(Bochum)	48:57
69	290	Warych, Michael	1965	m		49:02
70	293	Ritter, Uwe	1966	m	GZ Lang	49:09
71	297	Belczykowski, Udo	1967	m	Kirche läuft voraus	49:14
72	298	Hettmer, Klaus	1965	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	49:14
73	302	Lange, Uwe	1963	m		49:23
74	312	Jost, Juergen	1967	m	(Dinslaken)	49:36
75	314	Stein, Michael	1967	m	KT Waldmeister	49:42
76	316	Säufferer, Frank	1966	m	Shotokan Karate e. V.	49:47
77	317	Hübinger, Michael	1965	m	KT Waldmeister	49:49
78	324	Keuchel, Peter	1966	m	LG Sebastianstr.	50:07
79	325	Urbach, Ralf	1963	m	LC Duisburg	50:09
80	329	Keßler, Michael	1967	m	(Duisburg)	50:17
81	330	Kelm, Christian	1965	m	(Duisburg)	50:17
82	333	Damm, Helmut	1965	m	(Dinslaken)	50:20
83	337	Hellen, Jörg	1964	m	(Essen)	50:29
84	342	Salewski, Bernhard	1963	m		50:40
85	347	Piehl, Dieter	1963	m	Hamminkelter SV	50:44
86	359	Tekaas, Rainer	1963	m	Hamminkelter SV	50:58
87	362	Elsner, Dietmar	1964	m		51:00
88	364	Kohn, Guido	1964	m		51:01
89	371	Pfeiffer, Detlef	1966	m	(Voerde)	51:09
90	372	Sommerfeld, Thomas	1963	m	(Hünxe)	51:10
91	374	Rademacher, Helge	1963	m	Lauffreunde HADI Wesel	51:11



# Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
92	383	Fengels, Berthold	1966	m	AH- Spellen	51:35
93	386	Langenhahn, Stefan	1967	m	(Bocholt)	51:40
94	387	Schäfer, Thomas	1963	m	(Bottrop)	51:42
95	392	Schlüter, Karl-Heinz	1964	m	(Voerde)	51:50
96	402	Emde, Axel	1964	m	(Dinslaken)	52:07
97	405	Schneider, Klaus	1964	m	(Duisburg)	52:10
98	407	Bosse, Paul	1964	m	(Wesel)	52:12
99	408	Köppler, Peter	1963	m		52:12
100	413	Nilles, Dr. Kai-Uwe	1963	m	Praxis Team Rapid	52:20
101	414	Vogel, Matthias	1963	m	KemnadeLakeRunners	52:21
102	415	Stoekhardt, Dirk	1967	m	SUS 09 Dinslaken	52:24
103	417	Salawarda, Jürgen	1966	m	(Dinslaken)	52:26
104	419	Heidinger, Michael	1963	m	SPD Fraktion Dinslaken	52:32
105	425	Tür, Orkan	1966	m	(Dinslaken)	52:43
106	428	Unkhoff, Jörg	1965	m	(Duisburg)	52:48
107	444	Becker, Henner	1963	m	(Dülmen)	53:14
108	451	Rubbert, Thomas	1964	m	(Dinslaken)	53:24
109	453	Schubert, Andreas	1963	m	BSG Volksbank Rhein-Lippe eG Wesel	53:26
110	457	Schmitz, Volker	1963	m	(Duisburg)	53:32
111	458	Siebers, Christoph	1966	m	(Rees)	53:36
112	461	Waffner, Volker	1966	m	DJK Adler Frintrop	53:43
113	463	Süsselbeck, Kai	1967	m	(Dinslaken)	54:06
114	466	Huld, Gregor	1963	m	(Dinslaken)	54:11
115	467	Himmelman, Steffen	1963	m	(Dinslaken)	54:19
116	472	Müller, Sven - Erik	1965	m	Tri - Team Hiesfeld	54:42
117	477	Bozkir, Köksal	1967	m	GZ Lang	54:45
118	478	Neitzke, Günther	1964	m	(Dortmund)	54:46
119	480	Mehring, Egbert	1963	m	OSC Dinslaken - Averbruch	54:48
120	485	Schäfer, Hagen	1964	m	(Duisburg)	54:54
121	490	Feldkamp, Heiko	1967	m	BSG Stadtwerke Dinslaken GmbH	55:05
122	491	Buchner, Peter	1966	m	(Voerde)	55:07
123	494	Müller, Thomas	1967	m	(Dinslaken)	55:09
124	517	Wasl, Manfred	1965	m	Hamminkelner SV	55:57
125	536	Stumkat, Mario	1963	m	ACA BUDO GYM	56:41
126	544	Busch, Guido	1963	m	Caritas	57:07
127	547	Sternik, Henning	1965	m	(Dinslaken)	57:17
128	562	Zerressen, Dirk	1966	m	Rapid Ramirez	58:04
129	577	Schürinas, Joachim	1963	m		58:42
130	590	Kochanski, Dirk	1966	m	(Dinslaken)	60:09
131	613	Howen, Manfred	1964	m	(Dinslaken)	62:08
132	614	Kellerhoff, Andreas	1963	m	(Dinslaken)	62:16
133	618	Farwick, Josef	1967	m	BSG Stadtwerke Dinslaken GmbH	62:33
134	641	Fausten, Frank	1964	m	GZ Lang	64:32

## M45

1	3	Stephan, Bernd	1961	m	LC Bunert Duisburg	33:55
2	9	van Dongen, Werner	1959	m	TSV Weeze	36:02
3	25	Holubek, Bela	1962	m	ASV Duisburg	38:27
4	29	Behnsch, Michael	1960	m	GZ Lang	38:42
5	44	Sprenger, Detlef	1960	m	SV Haldern	40:04
6	52	Pfeiffer, Dirk	1961	m	ASV Duisburg	40:22
7	54	Bausch, Martin	1961	m	TUS Lintfort (Handball)	40:30
8	60	Brandt, Ralf	1958	m	LC Duisburg	40:39

# Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
9	61	Schwerdt, Peter	1958	m	OSC Dinslaken - Averbuch	40:44
10	68	Wiedner, Hans-Jürgen	1959	m	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	40:57
11	69	Mertesacker, Günter	1959	m	Caritas	40:58
12	70	Bussen, Matthias	1961	m	Hamminkelner SV	41:02
13	73	Krebs, Helmut	1962	m	STV Hünxe	41:07
14	80	Harmgarth, Ulrich	1959	m	(Dinslaken)	41:30
15	81	Krüger, Walter	1960	m	Nordtriathleten	41:32
16	95	Hülser, Thomas	1962	m	TV 1900 Wanheim	42:24
17	97	Franzen, Michael	1959	m	(Voerde)	42:26
18	101	Napierala, Reiner	1958	m		42:52
19	102	Schwidder, Udo	1959	m	ASV Duisburg	43:05
20	107	Wermes, Henry	1959	m		43:16
21	113	Buil, Michael	1960	m	Team Builio	43:24
22	120	Lönz, Peter	1958	m	SuS Bertlich	43:43
23	125	Flanz, Paul	1961	m		43:48
24	136	Hochstrat, Rainer	1962	m		44:09
25	137	Richter, Bernd	1959	m	Kend Verein Kevelaer	44:10
26	146	Schlesier, Michael	1960	m	(Duisburg)	44:32
27	153	Lehmann, Reinhard	1960	m		44:49
28	166	Kilian, Harald	1961	m	VHS Wesel	45:22
29	170	Pogany, Thomas	1962	m	(Dinslaken)	45:30
30	173	Finmans, Peter	1959	m	ASV Duisburg	45:34
31	174	Schönig, Jürgen	1962	m	(Voerde)	45:35
32	181	May, Jörg	1962	m	Running Dinslaken	45:43
33	190	van Der Heyden, Ralf	1959	m	LG Sebastianstr.	45:54
34	198	Russ, Matthias	1961	m	St.Vinzenz-Hospital Dinslaken	46:06
35	209	Menner, Hans-Günter	1960	m	Grüne Dinslaken	46:28
36	214	Möller, Stefan	1961	m	Triminators TV Voerde	46:33
37	215	Kerkhof, Frank	1959	m	Ruderverein Oberhausen	46:33
38	230	Schmidt, Ralf	1962	m	Schmidt Schweißtechnik	47:06
39	233	Schmidt, Bernd	1960	m	von-null-auf-42	47:19
40	246	Lorkowski, Michael	1959	m	Die blauen Bengel	47:49
41	247	Hemstege, Peter	1959	m	(Gau-Algesheim)	47:51
42	258	Ptassek, Rainer	1962	m	Sporting-Fitness-Center, Mülheim	48:07
43	259	Conrady, Jörg	1962	m	(Dinslaken)	48:13
44	263	Hansen, Johannes	1958	m	Team 51	48:16
45	266	Becker, Arnd	1959	m	Verbands-Sparkasse Wesel	48:18
46	273	Wermes, Ralf	1958	m	(Dinslaken)	48:27
47	277	Gongolsky, Jürgen	1959	m	BSG LBV NW	48:36
48	289	Kapp, Joachim	1959	m	(Dinslaken)	49:01
49	303	Mazurek, Dieter	1959	m	Adler Langlauf Bottrop	49:24
50	304	Goebel, Rolf	1960	m	(Dinslaken)	49:25
51	315	Reichert, Peter	1961	m	(Dinslaken)	49:43
52	318	Schultheis, Thomas	1960	m	St.Vinzenz-Hospital Dinslaken	49:52
53	321	Matuschek, Ralf	1961	m		50:00
54	328	Völkner, Rainer	1958	m	Iserlohner Triathlon Team	50:16
55	331	Brockschmidt, Helmut	1961	m	(Bohmte)	50:18
56	336	Kreilkamp, Rainer	1959	m	(Bocholt)	50:27
57	338	Orts, Norbert	1961	m	1. Walsumer Judo Club 1961 e.V.	50:29
58	355	Tews, Detlef	1961	m	Laufftreff R(h)einknaller	50:54
59	358	Dordel, Bodo	1959	m	(Dinslaken)	50:56
60	377	Spelleken, Jürgen	1959	m	(Dinslaken)	51:18

# Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
61	378	Struwe, Detlef	1960	m		51:22
62	382	Parakenings, Michael	1960	m	(Voerde)	51:34
63	384	Dürr, Wilhelm	1958	m	SUS 09 Dinslaken	51:39
64	394	Hoffmann, Karl-Heinz	1962	m	BSG König Brauerei	51:53
65	396	Winters, Klaus	1959	m	(Duisburg)	51:55
66	404	Heidmeyer, Dirk	1961	m	(Wesseling)	52:08
67	409	Krull, Jürgen	1960	m	(Duisburg)	52:16
68	420	Ruge, Thorsten	1961	m	(Köln)	52:32
69	427	Schmidtke, Axel	1961	m	(Dinslaken)	52:46
70	430	Jany, Lothar	1959	m	(Dinslaken)	52:53
71	438	Weckherlin, Thorsten	1962	m	Landestheater Burghofbühne	53:10
72	441	Ivanusic, Joachim	1959	m	(Dinslaken)	53:12
73	449	Entes, Hidayet	1961	m	Gesundheitshaus Lohberg	53:19
74	450	Wissing, Uwe	1960	m	(Bocholt)	53:23
75	459	Euskirchen, Norbert	1960	m	Idarer TV	53:38
76	460	Heger, Frank	1959	m	(Voerde)	53:42
77	468	Terwiel, Martin	1961	m	MTV Rheinwacht Dinslaken	54:23
78	492	Buschmann, Udo	1960	m		55:07
79	495	Buschmann, Dirk	1961	m		55:09
80	498	Paatsch, Frank	1959	m	BSG Stadtwerke Dinslaken GmbH	55:15
81	501	Laslop, Manfred	1958	m	(Dinslaken)	55:27
82	505	Holzeisen, Werner	1959	m	(Dinslaken)	55:31
83	510	Krüger, Jürgen	1959	m	(Elmshorn)	55:45
84	516	Müller, Dietmar	1961	m		55:56
85	521	Lührmann, Frank	1958	m	(Dinslaken)	56:04
86	523	Schütz, Rüdiger	1961	m	GZ Lang	56:05
87	528	Krabiel, Michael	1962	m	(Dinslaken)	56:16
88	531	Bromby, Thomas	1960	m	Caritas	56:28
88	531	Rasche, Peter	1960	m	impuls-daaden	56:28
90	535	Beyer, Gregor	1962	m	TV Jahn Hiesfeld	56:37
91	545	Hauer, Udo	1961	m	Pitstopper Heegerfeld	57:12
92	551	Wilde, Michael	1958	m	(Dinslaken)	57:40
93	552	Schröter, Holger	1959	m	(Dinslaken)	57:41
94	553	Conrad, Stephan	1960	m	(Dinslaken)	57:46
95	555	Kambies, Volker	1959	m	(Dinslaken)	57:50
96	557	Kapp, Detlef	1960	m	(Dinslaken)	57:54
97	594	Eul-Nieleck, Michael	1960	m		60:40
98	601	Zöllner, Robert	1962	m	(Dinslaken)	60:59
99	604	Benge, Klaus	1962	m	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	61:10
100	611	Giesen, Uwe	1958	m	BKV Oberhausen	61:39
101	619	Teutloff, Volker	1958	m	LC Duisburg	62:34
102	621	Hullermann, Holger	1962	m	Dinslaken MTV	62:41
103	627	Anschlag, Frank	1962	m	MTV Rheinwacht Dinslaken	63:24
104	639	Anuschewski, Frank	1962	m	LAV Oberhausen	64:25
105	656	Lehmann, Kurt	1959	m	ThyssenKrupp	69:49

## M50

1	30	Wagner, Theo	1957	m	ASV Duisburg	38:42
2	39	Fritsch, Franz	1953	m	TV Ufort-Eick	39:46
3	56	Unsenos, Helge	1956	m	Lauffreunde HADI Wesel	40:35
4	57	Demming, Klaus	1954	m	(Rhede)	40:35
5	67	Tohermes, Kurt	1955	m	LG Hünxe	40:54
6	75	Thockok, Willi	1954	m	SV 19 Straelen	41:13

# Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
7	89	Echtenbruck, Dieter	1954	m	ASV Duisburg	42:14
8	94	Verfürth, Peter G.	1954	m	TuS Neumühl	42:23
9	104	Polat, Ali	1957	m	(Dinslaken)	43:09
10	112	Bauhaus, Reinhard	1955	m	Hamminkelner SV	43:23
11	138	Gromzig, Werner	1957	m	hart am limit	44:11
12	149	Horstmann, Manfred	1956	m	(Dinslaken)	44:43
13	158	Bungert, Frank	1957	m	(Dinslaken)	45:04
14	159	Kretschmann, Ernest	1953	m		45:04
15	160	Alt, Udo	1957	m	BP GE RUNNING TEAM	45:11
16	202	Heisler, Bernd	1957	m	hart am limit	46:13
17	204	Theres, Claus	1956	m	DJK Vierlinden 28 e.V.	46:15
18	220	Plicht, Wolfgang	1954	m	OSC Dinslaken - Averbruch	46:48
19	229	Kampendonk, Franz	1956	m	SV 19 Straelen	47:04
20	237	Hoffacker, Detlef	1956	m	BSG Stadtwerke Dinslaken GmbH	47:26
21	239	Blonzen, Dietmar	1957	m	LT Wüstenrot Spellen	47:30
22	253	Bing, Axel	1956	m	hart am limit	47:58
23	282	Kwapik, Georg	1955	m	(Dinslaken)	48:49
24	306	Cascales, Miguel	1955	m	(Voerde)	49:27
25	307	Mittreiter, Frank	1955	m	(Moers)	49:30
26	322	Holtwick, Werner	1957	m	(Dinslaken)	50:03
27	335	Bovenkerk, Werner	1953	m	Hamminkelner SV	50:24
28	348	Pioch, Karl-Heinz	1957	m	Hamminkelner SV	50:44
29	363	Iseke, Norbert	1954	m	ASV Duisburg	51:00
30	365	Stemmer, Uwe	1953	m	(Voerde)	51:01
31	368	Meters, Norbert	1954	m	Triminators TV Voerde	51:04
32	369	Düdder, Harald	1957	m	(Dinslaken)	51:05
33	379	Spelleken, Dieter	1957	m	BSV Möllen 1864 e.V.	51:24
34	395	Schäl, Norbert	1957	m	ACA BUDO GYM	51:54
35	410	Janzen, Heinz	1954	m	(Wesel)	52:17
36	432	Krywuczky, Roman	1957	m	(Dinslaken)	52:55
37	437	Stemmler, Klaus	1956	m	Viersener Turnverein	53:03
38	439	Boruszewski, Wilfried	1954	m	BSG König Brauerei	53:10
39	470	Christian, Siegfried-August	1954	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	54:26
40	482	Ehmans, Karlheinz	1953	m	(Dinslaken)	54:51
41	530	Rusch, Bernhard	1953	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	56:24
42	540	La Torre, Michele	1955	m	SPD Fraktion Dinslaken	56:49
43	556	Eicker, Joachim	1957	m	RC Musketier Wuppertal e.V.	57:51
44	565	Höpken, Rainer	1955	m	(Dinslaken)	58:09
45	568	Schmitz, Udo	1954	m	(Wesel)	58:15
46	573	Demmerling, Peter	1957	m	(Voerde)	58:32
47	581	Kawula, Ulrich	1957	m	ASV Duisburg	58:58
48	586	Keller, Heinz	1953	m	(Hattingen)	59:47
49	592	Lis, Gerd	1955	m	(Dinslaken)	60:29
50	615	Schuster, Gerd-Axel	1955	m	(Dinslaken)	62:16
51	624	Lindenkamp, Bernd	1953	m	Freiw. Feuerwehr Voerde-Möllen	63:08
52	625	Kempken, Heinz - Dieter	1957	m	Lauf dich fit Dinslaken	63:14
53	636	Becker, Reiner	1954	m	(Hünxe)	64:22
54	645	Rast, Manfred	1955	m	(Dinslaken)	66:07

## M55

1	35	Heyden, Wolfgang	1951	m	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	39:18
2	37	Kübler, Wolfgang	1949	m	Adler Langlauf Bottrop	39:34
3	50	Nathofer, Karl-Heinz	1951	m	TV Jahn Hiesfeld	40:19

# Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
4	84	Hopermann, Udo	1950	m	Haminkelner SV	41:50
5	85	Podworni, Reiner	1949	m	Triminators TV Voerde	41:56
6	100	Butschko, Werner	1948	m	ASV Duisburg	42:49
7	111	Reisgies, Uwe	1952	m	(Dinslaken)	43:22
8	121	Diederichs, Helmut	1950	m		43:43
9	129	Tuchscher, Rainer	1952	m		43:59
10	164	Pütz, Michael	1949	m	LG Hünxe	45:19
11	187	Jägen, Peter	1950	m	(Bottrop)	45:50
12	261	Wenda, Herbert	1948	m	RAG Immo	48:15
13	278	Wick, Fritz	1949	m	NiersRunners Wachtendonk	48:36
14	299	Ritz, Jürgen	1952	m	Laufftreff R(h)einknaller	49:16
15	332	Noel, Curt	1948	m	Yacht Club Wesel	50:19
16	341	Sack, Manfred	1950	m	Kanu - Club - Friedrichsfeld	50:39
17	345	Holtappels, Jochen	1951	m	GZ Lang	50:42
18	346	Vogel, Hans	1951	m	TUS Drevenack	50:43
19	380	Plückelmann, Willi	1948	m	TuS Neumühl	51:25
20	385	Danel, Wilhelm	1948	m	Silberlocke & Co	51:39
21	398	Weber, Peter	1952	m		52:00
22	418	Blaß, Udo	1952	m	BSG Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe	52:28
23	422	Kuhl, Manfred	1950	m	(Dinslaken)	52:40
24	454	Hinsenkamp, Manfred	1949	m	MCC Duisburg	53:27
25	469	Miltenberger, Horst	1952	m	(Dinslaken)	54:25
26	488	Wiacker, Wilfried	1950	m	Studie Uni Essen	55:04
27	518	Dalheimer, Jürgen	1948	m	Düsseldorfer TV	55:57
28	537	Faassen, Nikolaus	1948	m	Ski-Club Wesel	56:44
29	569	Neuser, Arno	1952	m	(Dinslaken)	58:19
30	574	Kroeze, Günter	1951	m	(Voerde)	58:32
31	589	Kurnold, Wolfgang	1949	m		60:06
32	607	Kreter, Hartmut	1948	m	Viktoria Buchholz	61:28
33	622	Paulsen, Harald	1950	m	(Dinslaken)	62:44
34	654	Bode, Helmut	1949	m	(Oberhausen)	68:49
35	659	Penkalla, Josef	1951	m	(Voerde)	72:16

## M60

1	49	Fröde, Volker	1945	m	TuS Neumühl	40:13
2	167	Steinle, Günter	1944	m	Adler Langlauf Bottrop	45:23
3	180	Ingenleuf, Hartmut	1944	m	Team 50	45:42
4	210	Stefanski, Rolf	1947	m	SV Langendreer 04	46:28
5	225	Nuese, Siegfried	1946	m	TuS Neumühl	46:57
6	231	Kloss, Dieter	1947	m	Lauffreunde HADI Wesel	47:10
7	252	Prella, Hans	1943	m	LG Hünxe	47:55
8	255	Sack, Jochen	1946	m	Yacht Club Wesel	48:01
9	334	Becks, Rolf	1945	m	LG Hünxe	50:23
10	361	Kapfer, Erwin	1945	m	Moerser TV	50:59
11	376	Pindur, Christian	1945	m	Post SV Holzminden	51:15
12	500	Jehl, Heiner	1944	m		55:26
13	571	Römhild, Bernhard	1945	m		58:24
14	580	Kempmann, Guenter	1946	m	BKV Oberhausen	58:54
15	600	Heinrich, Uwe	1943	m	SJM Laufftreff Eschborn	60:55
16	608	Dümmen, Karl - Heinz	1947	m	OSC Dinslaken - Averbruch	61:30
17	612	Pelzer, Hans-Dieter	1945	m	Die Jogger DIN Bruch	61:57
18	628	Gooßes, Wolfgang	1947	m	FC St. Pauli 1910	63:31

# Ergebnisliste AK 10.000 m Hauptlauf

Pl.	Pl. ges.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>M65</b>						
1	74	Kalweit, Siegfried	1942	m	TSV Viktoria Mülheim	41:08
2	124	Marcour, Wilfried	1941	m	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	43:47
3	135	Kappesser, Harald	1942	m	Jahn Königshardt	44:08
4	143	Boland, August	1941	m	Hamminkelner SV	44:15
5	213	Sindorf, Heinz	1942	m	TV-Rommerskirchen	46:32
6	235	Biegert, Dieter	1942	m	Vfl Bergheide	47:24
7	326	Meier, Reinhard	1942	m	(Meerbusch)	50:15
8	588	König, Friedhelm	1938	m	DAV Duisburg	60:04
<b>M70</b>						
1	243	Johannes, Guenther	1934	m	Hamminkelner SV	47:39
2	257	Finke, Helmut	1933	m	LG-Hünxe	48:03
3	421	Helwig, Robert	1936	m	(Duisburg)	52:32
4	507	Schönwälder, Enno	1936	m	Hamminkelner SV	55:36
5	647	Häuser, Rudi	1934	m	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	66:08
<b>M75</b>						
1	511	Bourry, Helmut	1930	m	Laufftreff Wesel 130	55:46
2	655	Hiecke, Emanuel	1928	m	(Dinslaken)	69:41

Anzahl: 659